向着标竿直跑进天国得奖赏 (腓 3:12-21)

經文：

吕振中译本	ESV	MSG
12 这不是说我已经得着了，或是已经得完全了；我乃是竭力追求，或者可以抓得着我之所以也被基督抓着的。13 弟兄们，我不以自己为已经抓得着了。只有一件；我就是忘了背后的，尽全身之力去追求前面的事，14 向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里呼召我向上去得的奖赏。15 所以我们凡是长大成人的、总要存着这个意念。若在什么事上你们存着别的意念，就是这个、上帝也要启示你们。16 不过我们已经达到了什么程度，就该照着什么程度按规矩行。17 弟兄们，你们要一同效法我。你们怎样有我们做榜样，就该注意看那些照这样行的人。18 因为有许多人、就是我屡次告诉你们、如今竟流着眼泪告诉你们的：他们的行事为人、就是基督十字架的仇敌。19 他们的结局是灭亡；他们所事奉的神就是自己的肚子；他们所夸耀的是在于他们的羞耻；他们是意念着地上之事的人。20 但我们呢、我们的国籍本在天上，我们还切候着拯救者主耶稣基督从那里来呢。21 他既有大能力叫万有顺服于自己，就必按那大能力之运用、将我们这卑贱之身体改变了形状、跟他荣耀之身体同形质。	12Not that I have already obtained this or am already perfect, but I press on to make it my own, because Christ Jesus has made me his own. 13Brothers, I do not consider that I have made it my own. But one thing I do: forgetting what lies behind and straining forward to what lies ahead, 14I press on toward the goal for the prize of the upward call of God in Christ Jesus. 15Let those of us who are mature think this way, and if in anything you think otherwise, God will reveal that also to you. 16Only let us hold true to what we have attained. 17Brothers, join in imitating me, and keep your eyes on those who walk according to the example you have in us. 18For many, of whom I have often told you and now tell you even with tears, walk as enemies of the cross of Christ. 19Their end is destruction, their god is their belly, and they glory in their shame, with minds set on earthly things. 20But our citizenship is in heaven, and from it we await a Savior, the Lord Jesus Christ, 21who will transform our lowly body to be like his glorious body, by the power that enables him even to subject all things to himself.	12I'm not saying that I have this all together, that I have it made. But I am well on my way, reaching out for Christ, who has so wondrously reached out for me. 13Friends, don't get me wrong: By no means do I count myself an expert in all of this, but I've got my eye on the goal, where God is beckoning us onward - to Jesus. 14I'm off and running, and I'm not turning back. 15So let's keep focused on that goal, those of us who want everything God has for us. If any of you have something else in mind, something less than total commitment, God will clear your blurred vision - you'll see it yet! 16Now that we're on the right track, let's stay on it. 17Stick with me, friends. Keep track of those you see running this same course, headed for this same goal. 18There are many out there taking other paths, choosing other goals, and trying to get you to go along with them. I've warned you of them many times; sadly, I'm having to do it again. All they want is easy street. They hate Christ's Cross. 19But easy street is a dead-end street. Those who live there make their bellies their gods; belches are their praise; all they can think of is their appetites. 20But there's far more to life for us. We're citizens of high heaven! We're waiting the arrival of the Savior, the Master, Jesus Christ, 21who will transform our earthy bodies into glorious bodies like his own. He'll make us beautiful and whole with the same powerful skill by which he is putting everything as it should be, under and around him.

破冰：

- 你觉得你现在的时间够不够用？一年多的冠状病毒对你时间的使用上有没有影响？是积极方面呢？还是消极方面？
- 你的人生有清楚的目标吗？回想过去，你认为你是一直向着你人生的目标直跑吗？还是有许多要好好检讨的项目？你读过标杆人生这本书吗？你的感受如何？
- 你有非常钦佩的人物吗？如果有，请分享有哪些方面是你所钦佩的。你有非常厌恶的人物吗？是哪些表现或作为令你那么厌恶？
- 你觉得你的灵命是不是一直在进深？怎么得知？

分段：

- 向着标竿直跑得属天奖赏 (腓 3:12-16)
  - 竭力追求能达到主的期盼 (腓 3:12-14)

- 持续不断灵命高深 (腓 3:15-16)

- 两种人，两种结局 (腓 3:17-21)
  - 效法好榜样认清坏榜样 (腓 3:17-18)
  - 恭候主耶稣荣耀的再来 (传 3:19-21)

观察、解释、应用：

向着标竿直跑得属天奖赏 (腓3:12-16)

竭力追求能达到主的期盼 (腓3:12-14)

12这不是说我已经得着了，已经完全了；而是竭力追求，或许可以得着基督耶稣所要我得着的。13弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，14向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

这一章前面11节使徒保罗特别提醒腓利比教会藉信称义真理的重要性，不要受律法主义的陷害而以为单单信耶稣还不够，还要加上行律法。得救只要信耶稣就行，所以完全是恩典，其他一无所求！

这段经文一开始时使徒保罗表明他自己也不是完全人、还有许许多多的缺欠、需要改进的地方。但是他有一颗竭力追求完美的心、愿意完完全全被主耶稣基督所拥有。

使徒保罗不但目标确定「我只有一件事」清清楚楚知道唯一的标杆是什么，他更是毫不犹豫，不再回头、花心思思想寻索；就是非常美丽的回忆也不再放在心上留念。因为他清楚知道自己所剩的时间有限，怎么作好外邦人的使徒是他最主要的标杆。虽然他还是非常热爱自己的骨肉至亲犹太人，他紧紧抓住每一个向外邦人传福音的机会，好好把握造就下一代门徒的机会。

「在基督耶稣里」指着我们外在的表现彰显出主耶稣基督的行事为人来。这当然要先从里面完全的改变开始「当以基督耶稣的心为心」，这是我们在前面第2章虚己篇(2:5-11)的学习。就像箴言中的教导「你要保守你心，胜过保守一切，因为生命的泉源由心发出。」(箴4:23) 这与我们人的肉体是敌对的。所以这里又特别提醒是「从上面」是属天、属灵的层面。如果我们完完全全地在基督里，从里到外整个的改变，我们将来会得到从天上来的奖赏，那是永不朽坏永远存留的美好奖赏。

思考：你对自己觉得十分满意吗？如果是的话，有哪些方面你认为自己挺不错的？有哪些方面你觉得自己还要好好努力的？你有什么特别放不下、担心的事吗？会不会因为这些事而令你不能勇往直前朝着标杆直跑？

应用：想一想自己在哪方面比较有进步的余地，计划怎么在这方面改善、更合主的喜悦而开始进行操练。自己有没有属世的怀念而影响到与神关系的更新？自己怎么能够忘记背后、努力面前的，向着标杆直跑？是不是经常读经祷告与神有亲密的关系？如果还没有，请开始建立灵修生活的习惯，更加明白神对你的心意。

持续不断灵命高深 (腓3:15-16)

15所以，我们中间凡是成熟的人，总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，神也会把这些事指示你们。16然而，我们达到什么地步，就当照这个地步行。

怎么向着标杆直跑呢？当然灵命越是成熟的弟兄姊妹越可以起带头的作用。自己目前的状况如何，很可能自己还不是十分清楚。但不必愁烦，因为神会借着不同的管道指示我们；只要我们心意更新而变化查验何为神善良纯全可喜悦的旨意，早晚我们还是会明白的。

但是不要勉强，不要过分要求自己或别人。如果一个人还没有到达那个地步而太勉强，会造成太大的灰心与失落感而失去追求灵命成长的愿望。

思考：你是不是成熟的人？怎么知道？继续不断追求灵命更新是不是你的愿望？有没有属灵的伙伴帮助你成长进深？有些什么属世的愿望会影响你灵命更新的追求？

应用：如果你有属世的愿望影响到你灵命更新的追求，想想怎么渐渐地除去这些属世的愿望而让你的灵命能更迅速的成长。

两种人两种结局 (腓3:17-21)

效法好榜样认清坏榜样 (腓3:17-19)

[17]弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些效法我们榜样的人。[18]因为，我屡次告诉你们，现在又流泪告诉你们：许多人行事是基督十字架的仇敌。[19]他们的结局就是灭亡。他们的神明是自己的肚腹；他们以自己的羞辱为光荣，专以地上的事为念。

使徒保罗以身作则效法基督，在他日常生活中经常产生为主而活的好榜样，因此也影响到与他经常在一起的一些弟兄姊妹，让他们也能够在生活中活出美好的榜样来。这些好榜样是活生生的见证、是神所喜悦的见证在这个黑暗的世界上作光作盐。

但是也有许多其他周遭的人却是完全相反的！他们的榜样非常的可耻，所以使徒保罗在这里流泪的告诉腓利比教会的弟兄姊妹们要防备、要警惕。他们所走的路是指向灭亡！他们注重的是自己的享受而不顾其他人会不会受到伤害；就像使徒老約翰所讲：肉体的情欲、眼目的情欲、以及今生的骄傲都是从这黑暗的世界来的。

这些人的所作所为是基督十字架的仇敌！与十字架救赎的恩典完全是背道而驰的。

思考：在你的周遭有谁是你学习的好榜样？有谁是你当警戒防备的坏榜样？你觉得自己是光明之子吗？还是黑暗之子？自己喜欢哪些享受？有什么享受会导致我们远离神？你对十字架救赎的恩典有什么特别的感受？你对可能使我们远离神的亲朋好友会这么相处？

应用：如果你看到好榜样可以学习，请策划一下自己怎么能够把这个好榜样也彰显在你的生活中，让别人也能够从你得到可学习的好榜样。如果你看到一些坏榜样，想一想怎么不让自己的生活中产生同样的坏榜样？

恭候主耶稣荣耀的再来 (腓3:20-21)

[20]我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。[21]他要按着那能使万有归服自己的大能，把我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

使徒保罗在这里提醒所有真正重生得救的基督徒虽然我们现在仍然居住在这个黑暗的世界上，其实我们已经是天国的子民了，所以我们有非常美好的盼望就是主耶稣基督的再来。当主耶稣基督再来时是基督徒特别欢喜快乐的时刻，那时在地上的基督徒身体都要完全的改变，从朽坏变成不朽坏、从卑贱变成属神的荣耀！多么不可思议，竟然在这个时刻发生了！

这幕主耶稣基督荣耀地从天上降临的描述在(帖前4:13-18)有更详细的记载，其中第16节特别描述主再度降临的情况：因为，召集令一发，天使长的呼声一叫，神的号角一吹，主必亲自从天降临。三样神的作为同时间出现：第一样是召集令一发也就是有呼叫的声音；第二样是天使长的呼声；第三样是神的号角吹响。三而一，一而三！多么奇妙的安排就在主耶稣再度降临作万主之主、万王之王的时候发生。祂有荣耀不朽坏的身体、超过天上地上一切掌权者的大能、是天国永恒尊贵的大君王。祂的再度降临到地球

上，把我们这些会毁坏、短暂属地的肉体一刹那间完全的改变成为尊贵、荣耀、永恒宝贵不受时空限制的身体，就好像主耶稣从死里复活后那永远不朽坏、大有荣耀的身体一样。这么美好的降临我们当然应当毕恭毕敬欢欢喜喜的耐心等候。

思考：你在没有信主前算不算恶人？恶人的结局如何？你信主了没有？如果已经信主，那么你现在是不是恭敬的等候主的再来？你现在有没有好好学习顺从主耶稣的一切教导？你有没有经历主耶稣从死里复活的大能？在主耶稣再度降临，千禧年的国度中豺狼与羊羔怎么相处？狮子与牛又如何？参(赛65:17-25)

应用：如果你还有未信主的朋友，赶紧抓机会传福音给他们而不让他们走在灭亡的道路上。如果你有灵命软弱的基督徒，请分享这段天国荣耀子民的好消息给他听。让他知道比起将来在天国的荣耀，在世上这短暂的软弱实在微不足道！