

羅馬書 8:1-16

隨從聖靈

1-3 章：定罪 (Sin)

4-5 章：救贖 (Salvation)

6-8 章：成聖 (Sanctification)

A. 上章內容：一、得救之時，藉死脫離律法（1-6）：二、得救之前，罪藉律法殺人（7-13），三、得救之後，二律（神的律和罪的律）之爭（14-25）。

B. 到目前為止查羅馬書的問題：太細，見樹不見林。

C. 羅馬書最難的地方：連接詞—for, so, therefore, and, but, because, then, etc. 貫通前後文的關鍵。

1. 救恩的小結—不再被定罪（1-4）

8:1 如今那些在基督耶穌裡的、就不定罪了。

8:2 因為賜生命聖靈的律、在基督耶穌裡釋放了我、使我脫離罪和死的律了。

8:3 律法既因肉體軟弱、有所不能行的、神就差遣自己的兒子、成為罪身的形狀、作了贖罪祭、在肉體中定了罪案。

8:4 使律法的義、成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。

1.1 不定罪的條件—在基督裡（1）

1『就不定罪了』

第1節原文一開始有「所以 therefore」，代表是前面論述的總結。應該指 5-7 章一個人稱義之後的經歷。第7章最後他提到基督徒內在的兩極化：7:25 這樣看來、我以內心順服神的律。我肉體卻順服罪的律了。

上一章提過，這是由於兩個對象衝突的結果：裡面的我（內心，新造的人。7:22 因為按著我裡面的意思〔原文作人〕我是喜歡神的律。）和外面的我（肉體，罪身，罪的奴僕。7:24 我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢？）。到了第8章，他的結論就是一個真正的基督徒雖然有這種衝突，但不會再被神定罪了。真正的基督徒=在基督耶穌裏的人。

在基督耶穌裏其實是與主聯合後（第6章）必然的結果。在生命中我們與基督聯合在一起，因此當神看我們的時候，他看到的是基督，而不是我們。進入新的秩序中，活在新的系統裡，與神有新的關係。與在世界裡成對比。

第1節一開始的「所以」代表什麼？基督徒裡面有什麼衝突？

一個基督徒有這種衝突，是否表示他仍然被定罪？為什麼？

一個真正的基督徒和基督有什麼關係？什麼叫做在基督裡？

如何能在基督裡？是什麼時候發生的事？

我有第7章所說的那種衝突嗎？為什麼？

1.2 不定罪的原因—基督作了贖罪祭（2-3）

2『因為…在基督耶穌裡釋放了我…脫離罪和死的律』

第2節一開始的『因為』就告訴我們為什麼不再被定罪—因為耶穌作了我們的贖罪祭，使我們脫離罪和死的律。保羅在這裡又提到了另一個律，就是『賜生命的聖靈的律』。他用「賜生命」來形容聖靈，因為我們的新生命是聖靈藉著基督的復活重生了我們之後得到的。這個聖靈的律遠遠勝過罪和死的律，就像生命勝過死亡一樣。藉著這個律我們就可以脫離罪和死的轄治。這就是信徒得勝的祕訣。

3『律法既因肉體軟弱、有所不能行的』

接著保羅再次回顧他前面所說的稱義的真理。律法雖然好，可是因為人肉體的敗壞，沒有辦法將律法的「良善、公義、聖潔」行出來。（7:12 這樣看來、律法是聖潔的、誠命也是聖潔、公義、良善的。）人在律法面前只有被定罪的份。神因他的憐憫與恩典，差遣耶穌成為罪身的形狀，替我們贖罪。

「罪身的形狀」

耶穌是道成肉身，並未帶有罪性。所以「形狀」一方面強調耶穌具有完全的人性，一方面則說明他並不具有我們從亞當而來的罪性。因此，他能為我們承擔罪惡。

「作了贖罪祭，在肉體中定了罪案」

只有無罪者可以替人贖罪。耶穌既然披戴肉身，就可以被判決、被處死（在肉體中）。一般是：罪性=>罪行=>定罪。耶穌卻是既無罪性，亦無罪行，卻被定罪。他是按著神的旨意受死，為要洗淨人的罪污。同時也藉著他肉身的死，宣判「罪」是有罪的（定了罪案 **condemned sin in the flesh**：再次將罪擬人化），因為它使我們的肉體敗壞，以致不能行義（罪是主謀，肉體是幫凶）。

既然基督已經替我們死了，或者我們與他一起死了，根據法律的原則：一罪不二罰，我們就不再需要為我們的罪受刑了。

當保羅發現這個真理的時候我們可以想像得到，他是何等的歡喜快樂，特別是當他經歷過第七章的痛苦掙扎之後，這是何等大的釋放！

為什麼在基督裡的人就不再被定罪？和律法有什麼關係？

「律法有所不能行」是什麼意思？「罪身的形狀」是什麼意思？

「作了贖罪祭」是什麼意思？「在肉體中定了罪案」是什麼意思？

這裡保羅提到哪一個律？第7章提到哪幾個律？

他如何形容聖靈？為什麼？這個律有多能耐？•

我是否也是受制於罪和死的律？我曾經歷過聖靈大能的律嗎？試舉例說明。

1.3 不定罪的結果—可以成義（4）

4『律法的義、成就在我們…身上』

既然藉著基督我們得到了新的生命，脫離了罪和死的律，更得到了聖靈的幫助，我們就可以達到我們本來作不到的事，就是可以成就律法的義—滿足律法上公義的要求。這和前面 1:17 和 3:22 所說的不同。前面說的是地位上的稱義（神將義加在我們身上），這裡說的是行為上的行義（生活裡活出義）。

但這裡有一個條件：不從肉體，只從聖靈。以前（第 7 章）我們也是不想隨從肉體，但因為靠著自己的關係，我們失敗了。如今我們仍是不想隨從肉體，但不再靠自己，乃是靠聖靈。我們什麼時候隨從聖靈，就什麼時候勝過肉體而成義了。這個真理舊約早已闡明了。

（耶 31:33 耶和華說、那些日子以後、我與以色列家所立的約、乃是這樣。我要將我的律法放在他們裡面、寫在他們心上。我要作他們的神、他們要作我的子民。結 36:26,27 我也要賜給你們一個新心、將新靈放在你們裡面。又從你們的肉體中除掉石心、賜給你們肉心。我必將我的靈、放在你們裡面、使你們順從我的律例、謹守遵行我的典章。）神要把律法寫在蒙救贖之人的心上，同時賜聖靈給他們使他們能夠行出律法的要求。

「律法的義」是什麼意思？和 1:17 和 3:22 所說的「神的義」是否相同？
如何才能成就「律法的義」？為什麼第 7 章的時候作不到？
我今天是否有「神的義」？我盼望「律法的義」成就在我身上嗎？
我的困難在那裡？我日常的生活是隨從肉體還是聖靈？

2. 隨聖靈行事（5-9a）

8:5 因為隨從肉體的人、體貼肉體的事。隨從聖靈的人、體貼聖靈的事。 8:6 體貼肉體的就是死。體貼聖靈的乃是生命平安。 8:7 原來（因為）體貼肉體、就是與神為仇。因為不服神的律法、也是不能服。 8:8 而且屬肉體的人、不能得神的喜歡。 8:9a 如果神的靈住在你們心裡、你們就不屬肉體、乃屬聖靈了。

2.1 如何隨從聖靈—隨從始於體貼（5）

5『體貼』

如何隨從聖靈（walk according to the Spirit）？第一，隨從是從體貼（set the mind on）開始的。體貼是什麼意思？就是將你的心思意念都擺在對方身上。你若體貼一個人，一定會注意關心他的一舉一動，看他喜歡什麼，需要什麼。例：戀愛中的男女，對於對方的要求你是心甘情願的去作。體貼聖靈就是注意關心聖靈的一舉一動，看他喜歡什麼。

（西 3:1-2 所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事。那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。）他希望我們作什麼，我們就去作。這是我們唯一能夠戰勝肉體的方法。而且沒有其他的路：不是體貼聖靈就是體貼肉體，兩者帶來完全不同的結果。如何思想和聖靈有關的事？他的本質、作為、喜好、旨意…惟喜愛耶和華的律法，晝夜思（默）想。

隨從的特點是什麼？體貼是什麼意思？

體貼肉體的人的心思意念是怎樣？體貼聖靈的人的心思意念是怎樣？

肉體喜歡什麼？聖靈喜歡什麼？一個體貼聖靈的人應該有什麼表現？

我是體貼肉體還是聖靈？我願意把我的心思意念擺在聖靈身上嗎？
我應該怎樣作？試舉出幾點來作為下個星期的操練。

2.2 體貼的結果（6-7）

6『體貼肉體的就是死。體貼聖靈的乃是生命平安』

體貼肉體的人結果是什麼呢？第一就是死（分離）——與神隔絕。對非信徒來說就是生命上與神隔絕；對信徒來說就是生活上與神分離，無法享受與神相交的福氣。原來的意思是說如果心思擺在肉體上，就無法和神來往了。因此就沒有辦法享受平安喜樂等福氣。如第一代的以色列人出埃及，雖然脫離了法老的轄制，卻無法進入迦南美地，享受應許之地的一切福氣。

7『原來體貼肉體、就是與神為仇』

體貼肉體的第二個結果就是成為神的仇敵，就是地位上與神為仇。這裡不是說神仇視我們，而是說我們這個體貼肉體的心是仇視神的。（約壹 2:14 **不要愛世界、和世界上的事。人若愛世界、愛父的心就不在他裡面了。**）父願意將一切好處給我們，也願意親近我們。但我們自己不願意，反而選擇與神為敵，自然享受不到屬天的福氣。

『因為不服神的律法、也是不能服』

第三個結果就是我們不願意順服神的律法，而且是經常的不順服。體貼肉體的人意志上不服律法，因為律法的要求和肉體的要求剛好相反。最後就是一個體貼肉體的人即使想要順服也作不到：他沒有能力去順服律法，這和第 7 章的景況相似。

讓聖靈在凡事上主導的結果，和前面完全相反。第一是我們的生活裡面有神生命的彰顯（死的相反），與神有親密的來往。第二是與神和人都能和諧相處，有平安，因為沒有罪的攔阻。當然因著隨從聖靈的關係，我們不但願意順服神的命令，而且有能力的去作到。

體貼肉體的第一個結果是什麼？「死」是什麼意思？

體貼肉體的第二個結果是什麼？「與神為仇」是什麼意思？

神仇視我們嗎？還是我們仇視神？

神的心意是什麼？他願意親近我們還是遠離我們？

體貼肉體第三個結果是什麼？這種人對神律法的態度如何？

為什麼不服？為什麼不能服？

體貼聖靈的結果是什麼？「生命」是什麼意思？「平安」是什麼意思？

我現在靈命的光景如何？是生還是死？

我平常與神有親密的來往嗎？還是沒有感覺？

我喜愛神的事嗎？還是世界的事？我願意順服神的律法嗎？

2.3 屬肉體與屬聖靈（8-9a）

8『屬肉體的人，不能得神的喜歡』

最後保羅提到屬肉體和屬靈的分別 in the flesh/in the Spirit。屬肉體就是活在肉體之中。就是體貼肉體，被肉體控制。這樣的人當然不能討神的喜歡。（一個非基督徒一定是屬肉體，別無選擇；反之卻未必。）

9a『如果神的靈住在你們心裡』

與之相對的就是屬聖靈：活在聖靈中，被聖靈控制。這樣的人明白神的心意，而且能夠行出來。但是有一個條件：聖靈必須要住在我們裡面。我們的心要成為聖靈的家，讓他來當家作主。我們整個人被他掌管控制。這就是所謂的被聖靈充滿。一個被聖靈充滿的人活出來的樣式自然就是基督的模樣。保羅在這裡所強調的是：身為一個基督徒，如果靠自己行事為人，結果一定淪為肉體（罪性）的俘虜，成為屬肉體的人，就像第7章所說的。但如果讓聖靈掌管，凡事體貼聖靈，隨從聖靈，就可以成為一個屬靈的人，討神的喜歡。信徒隨從聖靈行事不僅是合宜的，也是屬神的人應有的見證。

屬肉體是什麼意思？屬聖靈是什麼意思？

什麼樣的人是屬肉體的人？什麼樣的人是屬聖靈的人？

屬肉體的人的表現是什麼？屬聖靈的人的表現是什麼？

如何才能成為一個屬聖靈的人？什麼叫做「聖靈住在我們裡面」？

我們如果靠自己行事為人，結果會如何？如果讓聖靈掌管，結果會如何？

我嚮往一個屬靈人的生活嗎？我願意被聖靈掌管嗎？

聖靈曾否要我放棄什麼屬肉體的事物嗎？我的反應如何？

3. 靠聖靈而活（9b-13）

8:9b 人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。

8:10 基督若在你們心裡、身體就因罪而死、心靈卻因義而活。

8:11 然而叫耶穌從死裡復活者的靈、若住在你們心裡、那叫基督耶穌從死裡復活的、也必藉著住在你們心裡的聖靈、使你們必死的身體又活過來。

8:12 弟兄們、這樣看來、我們並不是欠肉體的債、去順從肉體活著。

8:13 你們若順從肉體活著必要死，若靠著聖靈治死身體的惡行必要活著。

3.1 現在的景況—身死而靈活（9b-10）

9b『屬基督的』

他繼續提到聖靈和基督徒的關係。基督徒都是經由聖靈重生的人。因此判別一個基督徒的方法就是看他有沒有聖靈。在第9節裡面，「神的靈」和「基督的靈」交替使用。「基督的靈」即是「神的靈」，也就是聖靈。這再一次驗證了三位一體的真理。保羅的論點是這樣：一個人如果沒有基督的靈，他當然不是屬基督的人（基督徒）。但即使有聖靈，如果聖靈不在你心裏當家作主的話，你仍然是一個屬肉體的人（被肉體轄治）。只有當一個基督徒完全讓聖靈掌管控制的時候，他才是一個真正屬靈的人。

10『身體就因罪而死、心靈卻因義而活』

當基督的靈進入信徒裡面後，基督也就在他們裡面了。所以基督乃是藉著聖靈住在我們裡面的。一個重生得救的人，身體雖然因著罪的破壞而不能與神親近（死，與神隔絕。出

33:20 又說、你不能看見我的面、因為人見我的面不能存活。**提前 6:16** 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡、是人未曾看見、也是不能看見的。），但靈裡面卻因為得到了從神而來的義，而能與神和好，來到神的面前（活）。

為什麼說基督在我們心裡？基督與聖靈的關係是什麼？

基督徒的身體和心靈的現況是什麼？「死」和「活」在這裡是什麼意思？

我能夠體會這種「死」和「活」的關係嗎？我願意離死就生嗎？

3.2 將來的應許—身子活過來 (11)

11『使你們必死的身體又活過來』

不僅如此，因著耶穌從死裡復活，成為初熟的果子，所有屬他的人，在基督再來的時候，也必經歷身體的復活（活過來），就是本質的改變：從血氣變成靈性。（**林前 15:51** 我如今把一件奧秘的事告訴你們。我們不是都要睡覺、乃是都要改變。**林前 15:44** 所種的是血氣的身體、復活是靈性的身體。**林後 5:1** 我們原知道、我們這地上的帳棚若拆毀了、必得神所造、不是人手所造、在天上永存的房屋。**約 14:2** 在我父的家裡、有許多住處。若是沒有、我就早已告訴你們了。我去原是為你們豫備地方去。）。)

3.3 生死的選擇 (12-13)

12-13『欠肉體的債…順從肉體活著必要死』

在此我們可以得到另一個結論，就是我們既然已經脫離了罪和死的律，就沒有義務（欠債）要臣服在肉體的權下。因為順從肉體所帶來的結果即是與神分離（死亡），但我們若靠著住在我們裡面的聖靈，就可以治死肉體的一切邪情私慾，因此就可以時時享受著與神相交的喜樂（活著）。

這裡「活過來」是什麼意思？如何成就的？

我喜歡現在的身體嗎？我嚮往將來的身體嗎？

如果要我選擇，我要那一樣？為什麼？

順從肉體的結果是什麼？這裡的『死』是什麼意思？我有這樣的經歷嗎？

順從聖靈的結果是什麼？這裡的『活』是什麼意思？我有這樣的經歷嗎？

4. 成為神兒子 (14-16)

8:14 因為凡被神的靈引導的、都是神的兒子。

8:15 你們所受的不是奴僕的心、仍舊害怕。所受的乃是兒子心、因此我們呼叫阿爸、父。

8:16 聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。

這種與神相交的福氣來自於一個很重要的事實，就是我們是神的兒女。

4.1 從奴僕變兒子 (14-15)

14『被神的靈引導的，都是神的兒子』

被神的靈所引導的人就是有聖靈內住的人。「神的兒子」主要是和「奴僕」來作對比，藉此引出「神的後嗣（17節）」之概念。這是何等的福氣，和膚色、文化、與背景都無關，都被稱為「神的兒子」。當然我們不只名分上是神的兒子，行事為人也當像神的兒子。（弗 4:1 既然蒙召、行事為人就当與蒙召的恩相稱。）

15『所受的乃是兒子心 a spirit of adoption as sons』

本節用另外一個觀念來講我們兒子的身份，即「養子 adoption as sons」。參 8:23 不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裏歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。養子的觀念其實很恰當，因為我們本來不是生為神的兒女，乃是在接受耶穌為主之後才得到這個名分的。不過在第一世紀的羅馬，養子是特別遴選的，養父認為他能表現自己的品德，配得繼承他的產業，故養子的身份並不在親生兒子之下。有的皇室貴冑就是以養子的身份繼承父位的。

我們得救之前有的乃是「奴僕的心」。奴僕的心基本上是害怕、戰兢，覺得受捆綁，拘束。因為當時的奴僕的生命是屬於主人的，是主人的財產，因此懼怕主人，完全沒有安全感。如同我們得救之前是罪的奴僕，人生沒有意義，沒有盼望，對於前途充滿未知的恐懼。但得救之後就變為「兒子的心」。兒子的心卻是平安、自在、充滿了愛。以兒子慣常對父親的稱呼「阿爸，父」，來說明父子之間親暱的關係。如同得救之後生命有了意義，有了價值，更有了盼望。我們知道從那裏來，往那裏去。

「阿爸」是亞蘭語，為小孩對父親的稱呼。「父」是希臘字，猶太人一般在討論的時候會用在神身上，但不會在禱告的時候使用。外邦教會卻在禱告時稱神為「父」，可能是受主禱文的影響。這個「心」原文是靈，就是人裡面最重要的元素。（林前 2:11 除了在人裡頭的靈、誰知道人的事。像這樣、除了神的靈、也沒有人知道神的事。）我們得救之前的靈已經被罪破壞了。神將一個新的靈賜給我們，就是作兒子的靈，因此我們可以親近神。

4.2 聖靈作見證（16）

16『同證我們是神的兒女』

在正常的情形之下我們當然不會懷疑自己的身份，但有的時候我們會懷疑自己到底是不是神的兒女。特別是當我們靈命軟弱的时候更容易問這個問題。但保羅告訴我們說不用擔心。因為聖靈在旁保證我們是神的兒女。我們雖然會軟弱，會懷疑，但這種內在的確據，使我們能活在愛的關係裡。如人間父子一般，所謂「父子連心」，存在著超越理性所能解釋的默契。當我們被聖靈重生之後，我們和神便進入了如此奇妙、活潑的關係裡。因此一個正常的基督徒應該知道自己是否得救。不像回教徒或天主教徒，對得救完全沒有把握。

我對前途是否充滿盼望？我的盼望是什麼？

你是否曾經懷疑自己到底是不是神的兒女？保羅怎麼回答這個問題？

我真的和聖靈有這樣的聯繫嗎？我現在還有這樣的疑問嗎？

8:1 如今那些在基督耶穌裡的、就不定罪了。
 8:2 因為賜生命聖靈的律、在基督耶穌裡釋放了我、使我脫離罪和死的律了。
 8:3 律法既因肉體軟弱、有所不能行的、神就差遣自己的兒子、成為罪身的形狀、作了贖罪祭、在肉體中定了罪案。
 8:4 使律法的義、成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。
 8:5 因為隨從肉體的人、體貼肉體的事。隨從聖靈的人、體貼聖靈的事。
 8:6 體貼肉體的就是死。體貼聖靈的乃是生命平安。
 8:7 原來體貼肉體、就是與神為仇。因為不服神的律法、也是不能服。
 8:8 而且屬肉體的人、不能得神的喜歡。
 8:9 如果 神的靈住在你們心裡、你們就不屬肉體、乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。
 8:10 基督若住在你們心裡、身體就因罪而死、心靈卻因義而活。
 8:11 然而叫耶穌從死裡復活者的靈、若住在你們心裡、那叫基督耶穌從死裡復活的、也必藉著住在你們心裡的聖靈、使你們必死的身體又活過來。
 8:12 弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。
 8:13 你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。
 8:14 因為凡被上帝的靈引導的，都是上帝的兒子。
 8:15 你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」
 8:16 聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女。

NIV	ESV	NASB
¹ Therefore, there is now no condemnation for those who are in Christ Jesus, ² because through Christ Jesus the law of the Spirit of life set me free from the law of sin and death. ³ For what the law was powerless to do in that it was weakened by the sinful nature, God did by sending his own Son in the likeness of sinful man to be a sin offering. And so he condemned sin in sinful man, ⁴ in order that the righteous requirements of the law might be fully met in us, who do not live according to the sinful nature but according to the Spirit. ⁵ Those who live according to the sinful nature have their minds set on what that nature desires; but those who live in accordance with the Spirit have their minds set on what the Spirit desires. ⁶ The mind of sinful man is death, but the mind controlled by the Spirit is life and peace; ⁷ the sinful mind is hostile to God. It does not submit to God's law, nor can it do so. ⁸ Those controlled by the sinful nature cannot please God. ⁹ You, however, are controlled not by the sinful nature but by the Spirit, if the Spirit of God lives in you. And if anyone does not have the Spirit of Christ, he does not belong to Christ. ¹⁰ But if Christ is in you, your body is dead because of sin, yet your spirit is alive because of righteousness. ¹¹ And if the Spirit of him who raised	¹ There is therefore now no condemnation for those who are in Christ Jesus. ² For the law of the Spirit of life has set you free in Christ Jesus from the law of sin and death. ³ For God has done what the law, weakened by the flesh, could not do. By sending his own Son in the likeness of sinful flesh and for sin, he condemned sin in the flesh, ⁴ in order that the righteous requirement of the law might be fulfilled in us, who walk not according to the flesh but according to the Spirit. ⁵ For those who live according to the flesh set their minds on the things of the flesh, but those who live according to the Spirit set their minds on the things of the Spirit. ⁶ To set the mind on the flesh is death, but to set the mind on the Spirit is life and peace. ⁷ For the mind that is set on the flesh is hostile to God, for it does not submit to God's law; indeed, it cannot. ⁸ Those who are in the flesh cannot please God. ⁹ You, however, are not in the flesh but in the Spirit, if in fact the Spirit of God dwells in you. Anyone who does not have the Spirit of Christ does not belong to him. ¹⁰ But if Christ is in you, although the body is dead because of sin, the Spirit is life because of righteousness. ¹¹ If the Spirit of him who raised	¹ Therefore there is now no condemnation for those who are in Christ Jesus. ² For the law of the Spirit of life in Christ Jesus has set you free from the law of sin and of death. ³ For what the Law could not do, weak as it was through the flesh, God did: sending His own Son in the likeness of sinful flesh and as an offering for sin, He condemned sin in the flesh, ⁴ so that the requirement of the Law might be fulfilled in us, who do not walk according to the flesh but according to the Spirit. ⁵ For those who are according to the flesh set their minds on the things of the flesh, but those who are according to the Spirit, the things of the Spirit. ⁶ For the mind set on the flesh is death, but the mind set on the Spirit is life and peace, ⁷ because the mind set on the flesh is hostile toward God; for it does not subject itself to the law of God, for it is not even able to do so, ⁸ and those who are in the flesh cannot please God. ⁹ However, you are not in the flesh but in the Spirit, if indeed the Spirit of God dwells in you. But if anyone does not have the Spirit of Christ, he does not belong to Him. ¹⁰ If Christ is in you, though the body is dead because of sin, yet the spirit is alive because of righteousness. ¹¹ But if the Spirit of Him who raised Jesus from the dead dwells in you,

<p>Jesus from the dead is living in you, he who raised Christ from the dead will also give life to your mortal bodies through his Spirit, who lives in you.</p> <p>¹² Therefore, brothers and sisters, we have an obligation—but it is not to the flesh, to live according to it.</p> <p>¹³ For if you live according to the flesh, you will die; but if by the Spirit you put to death the misdeeds of the body, you will live.</p> <p>¹⁴ For those who are led by the Spirit of God are the children of God.</p> <p>¹⁵ The Spirit you received does not make you slaves, so that you live in fear again; rather, the Spirit you received brought about your adoption to sonship. And by him we cry, “<i>Abba</i>,¹ Father.”</p> <p>¹⁶ The Spirit himself testifies with our spirit that we are God’s children.</p>	<p>Jesus from the dead dwells in you, he who raised Christ Jesus from the dead will also give life to your mortal bodies through his Spirit who dwells in you.</p> <p>¹² So then, brothers, we are debtors, not to the flesh, to live according to the flesh.</p> <p>¹³ For if you live according to the flesh you will die, but if by the Spirit you put to death the deeds of the body, you will live.</p> <p>¹⁴ For all who are led by the Spirit of God are sons of God.</p> <p>¹⁵ For you did not receive the spirit of slavery to fall back into fear, but you have received the Spirit of adoption as sons, by whom we cry, “<i>Abba</i>! Father!”</p> <p>¹⁶ The Spirit himself bears witness with our spirit that we are children of God.</p>	<p>He who raised Christ Jesus from the dead will also give life to your mortal bodies through His Spirit who dwells in you.</p> <p>¹² So then, brothers <i>and sisters</i>, we are under obligation, not to the flesh, to live according to the flesh—</p> <p>¹³ for if you are living in accord with the flesh, you are going to die; but if by the Spirit you are putting to death the deeds of the body, you will live.</p> <p>¹⁴ For all who are being led by the Spirit of God, these are sons <i>and daughters</i> of God.</p> <p>¹⁵ For you have not received a spirit of slavery leading to fear again, but you have received a spirit of adoption as sons <i>and daughters</i> by which we cry out, “<i>Abba</i>! Father!”</p> <p>¹⁶ The Spirit Himself testifies with our spirit that we are children of God,</p>
--	--	--