

# 羅馬書 14:13-23

## 彼此建造

### 2.1 不要絆倒別人 (14:13-15)

14:13 所以我們不可再彼此論斷，寧可定意誰也不給弟兄放下絆腳跌人之物。

14:14 我憑著主耶穌確知深信、凡物本來沒有不潔淨的，惟獨人以為不潔淨的、在他就不潔淨了。

14:15 你若因食物叫弟兄憂愁、就不是按著愛人的道理行。基督已經替他死、你不可因你的食物叫他敗壞。

#### 13『所以』

本節一開始的『所以』就連接到前面所談論的事情。前一段提到教會內發生彼此論斷、輕看的事，令人難過，給魔鬼留地步，使基督的身體受到虧損。所以保羅進一步說明如何相處的道理。

### 13 節一開始的『所以』是針對什麼而言？本段和前一段有什麼關係？

『不可再彼此論斷…寧可定意誰也不給弟兄放下絆腳跌人之物』

保羅勸勉他們不要『彼此論斷』，因為『論斷』很可能會絆倒人。『論斷』一詞是法律用語，指的是判定被告人有罪。換句話說，論斷人的就是站在一個法官（審判者）的立場，宣告別人的罪狀。『再』表示羅馬教會裡面有弟兄們正在發生這樣的衝突，如 14:1-12 提到的，所以保羅要他們不要再繼續彼此論斷。

### 論斷是什麼意思？和絆倒人有什麼關係？當時的羅馬教會有這樣的事情嗎？我是否有時候也會論斷（審判）別人？我曾經因此絆倒弟兄姐妹嗎？

『絆腳 stumbling block』就是路上突起的石頭，人不小心碰到就會跌倒。這裡指一個人的言語或動作，不論有意還是無意，使人跌倒。例如你在聊天當中無意中說了一句話，旁邊有人聽見以為你是針對他/她說的，因此覺得受了傷害，甚至離開教會。『跌人 obstacle, hindrance』就是路上的攔阻，使人無法前行。譬如你做了一件事讓人跌倒退後，就是擺了一個障礙物在人前面。其實這裡『絆腳』和『跌人』是指著同樣的事情，造成同樣的結果。無論無意或有意，使人跌倒就必須負起責任。既然論斷弟兄可能會絆倒人，就不應該去作。『寧可定意 rather decide, determine』表示這是我們自己決定要不要做的一件事，不是被強迫的，也不是可有可無的。

### 絆腳、跌人是什麼意思？你覺得在教會裡面什麼樣的事會絆腳、跌人？我們願意像保羅所說的『定意』不做這種事嗎？有什麼困難嗎？

14『憑著主耶穌…凡物本來沒有不潔淨的』

『憑著主耶穌』原來的意思是被耶穌所說服。保羅曾是虔誠的法利賽人，嚴格遵守飲食律，從小就被教導什麼東西可以吃，什麼不能吃。（參彼得的例子。徒 10:13-14 向他說、彼得、起來、宰了喫。彼得卻說、主阿、這是不可以的、凡俗物、和不潔淨的物、我從來沒有喫過。）但耶穌將真理啟示他，所以保羅自己確信，所有的食物本來都是潔淨的。因為萬物都是神所創造的，而神所造的都是好的。今天的膽固醇，高血壓，糖尿病等症狀則是因為身體由於先天（基因）或後天（生活習慣）的原因，已經被破壞了。以致於造成有些食物對某些人變得有害，不再能隨意食用。

『人以為不潔淨的、在他就不潔淨了』

『潔淨』在猶太人的律法中有兩種意義。一個是我們前面說的律法裡面的飲食律，就是規定哪些食物是潔淨，可以吃的；哪些食物是不潔淨，不可以吃的。（參利 11。例如 11:3-7 凡蹄分兩瓣、倒嚼的走獸，你們都可以吃。但那倒嚼或分蹄之中不可吃的乃是：駱駝—因為倒嚼不分蹄，就與你們不潔淨；沙番—因為倒嚼不分蹄，就與你們不潔淨；兔子—因為倒嚼不分蹄，就與你們不潔淨；豬—因為蹄分兩瓣，卻不倒嚼，就與你們不潔淨。）另一個意義就是禮儀上的潔淨。例如婦人生產，得大痲瘋等，就不潔淨，必須經過特定的步驟才能潔淨。（參利 12-15。例如 12:2-4 你曉諭以色列人說：若有婦人懷孕生男孩，她就不潔淨七天，像在月經污穢的日子不潔淨一樣。第八天，要給嬰孩行割禮。婦人在產血不潔之中，要家居三十三天。她潔淨的日子未滿，不可摸聖物，也不可進入聖所。12:6-7 滿了潔淨的日子，無論是為男孩是為女孩，她要把一歲的羊羔為燔祭，一隻雛鴿或是一隻斑鳩為贖罪祭，帶到會幕門口交給祭司。祭司要獻在耶和華面前，為她贖罪，她的血源就潔淨了。這條例是為生育的婦人，無論是生男生女。）而本段所談論的潔淨，從上下文來看，顯然是指著飲食律而言。若有人信心不夠，以為某些食物是不潔淨的，當他吃的時候，良心受到責備，結果對於他而言就真的變成不潔淨了。意即他的良心責備他，以為自己犯罪，做了違背神旨意的事，以致於失去了主裡面的平安與喜樂。

潔淨在這裡是什麼意思？『凡物本來沒有不潔淨的』與律法的規定有衝突嗎？

為什麼『人以為不潔淨的、在他就不潔淨了』？我今天在飲食上是否也有這種顧慮？

15『因食物叫弟兄憂愁 grieve, hurt』

所以保羅說我們要小心，不要絆倒這樣的弟兄。這是由於那些軟弱的弟兄看到你凡物都吃，內心就有疑惑：該定你有罪（論斷）呢，還是跟著你去行，而違背自己良心的標準呢？這就是保羅所說，『因食物叫弟兄憂愁』。憂愁可以翻譯為受傷（hurt），這裡有跌倒的意思，也就是靈命受到損傷。你若叫弟兄跌倒就不是按著愛心行事了。他更警告他們說，基督愛這些軟弱的弟兄，為了他們而死，我們怎麼可以為了吃東西而叫他們跌倒犯罪呢？不但沒有建立他們，反而敗壞了他們的信心。

『憂愁』是什麼意思？為什麼會因食物叫弟兄憂愁？

## 我曾經因食物叫弟兄憂愁嗎？我曾經因別的事叫弟兄憂愁嗎？

### 2.2 要分辨事情的輕重 (14:16-19)

14:16 不可叫你的善被人毀謗。

14:17 因為神的國、不在乎喫喝、只在乎公義、和平、並聖靈中的喜樂。

14:18 在這幾樣上服事基督的、就為神所喜悅、又為人所稱許。

14:19 所以我們務要追求和睦的事、與彼此建立德行的事。

#### 16『善被人毀謗 spoken of as evil』

你對食物有正確的知識，使你在基督裡有真正的自由，這是一件好（善 good）事。但要小心，不可因此自高自大，輕看那些知識不足的人。（參 14:3 吃的人不可輕看不吃的人。）因為知識會叫人自高自大，唯有愛心才可以造就人（林前 8:1）。所以保羅說：『不可叫你的善被人毀謗』。雖然你認為凡物都可吃，但在某些環境下，必須顧到軟弱弟兄的感覺，否則你可能因你的食物使人敗壞，以致別人攻擊甚至毀謗你的行為。

#### 『善』在這裡是什麼意思？善怎麼會被人毀謗呢？

#### 17『神的國不在乎喫喝，只在乎公義、和平、並聖靈中的喜樂』

神的國就是神掌權的地方，所以從原則上來說，每一個基督徒都應該是神國的一份子。保羅進一步說明在神眼中，食物其實無關緊要。因為在神的國裡，吃什麼、喝什麼一點都不重要，進神國也不是靠著吃喝。但吃喝若讓人跌倒，就不合宜。神國的特點不在於飲食的事，乃在於『公義』，就是裡面完全沒有罪惡，可以讓神的義彰顯出來；『和平』，就是平安，即與神與人保持和睦、正確的關係，沒有結黨紛爭的事情；『並聖靈中的喜樂』，就是生活裡面靠著聖靈滿有喜樂。平安與喜樂是基督徒的特徵，公義使基督徒在世如明光照耀，因為我們是天國的子民，有天國的榮耀彰顯在我們身上。可惜今天很多時候我們對吃喝的興趣與熱誠遠遠超過天國裡的公義、和平、並聖靈中的喜樂。

#### 神的國是什麼？我嚮往神的國嗎？和基督徒有什麼關係？

#### 神看重的是什麼？保羅為什麼特別提到公義、和平、並聖靈中的喜樂？

#### 我的生活中有公義、和平、並聖靈中的喜樂嗎？

#### 18『在這幾樣上服事基督』

『這幾樣』即上一節的『不在乎喫喝，只在乎公義、和平、並聖靈中的喜樂』。保羅的意思是說，你如果看重這些事情，就是服事基督，因為基督的旨意就是要我們活出這樣的生活。一個人的生活中表現出公義、和平、並聖靈中的喜樂，也必定是一個讓人羨慕的人生。所以保羅說如此行就能討神的喜悅，並得到人的稱讚（就為神所喜悅、又為人所稱許）。

#### 這幾樣事是什麼事？如何在這幾樣事上服事基督？

## 為什麼這樣的服事就為神所喜悅、又為人所稱許？你有這樣的服事嗎？

19『所以我們務要追求和睦的事、與彼此建立德行的事 what makes for peace and for mutual upbuilding』

本節開始的『所以』，表明是承接前段而來，就是對應於前面說的和平與絆腳。和睦就是和平、平安（peace）。保羅在此下一個結論——我們應該努力追求兩件事：一是竭力和眾人和睦相處，不要再彼此批評論斷，因為這是天國所重視的事。其次就是要彼此扶持建立，而不是給對方放下絆腳跌人之物。換句話說，我們生活的焦點應該轉移，不在吃喝上，而在神國上；不在人身上，乃在神身上。

19 節的『所以』和前面有什麼關係？是針對什麼而言？  
和睦的事是什麼？彼此建立德行的事是什麼？我們應如何追求？

### 2.3 要追求和睦，彼此建立（14:20-23）

14:20 不可因食物毀壞神的工程。凡物固然潔淨、但有人因食物叫人跌倒、就是他的罪了。

14:21 無論是喫肉、是喝酒、是甚麼別的事、叫弟兄跌倒、一概不作纔好。

14:22 你有信心、就當在神面前守著。人在自己以為可行的事上、能不自責、就有福了。

14:23 若有疑心而喫的、就必有罪。因為他喫、不是出於信心。凡不出於信心的都是罪。

那我們要如何追求和睦，彼此建立呢？首先就是不可毀壞神的工程。

20『毀壞神的工程 destroy the work of God』

就是破壞神的教會。我們是靈石，被神建造成為靈宮（彼前 2:5 你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。）所以使弟兄跌倒就是毀壞神的工程了。

他再次警告那些有足夠知識的人，不要因食物使神的教會受虧損。這裡毀壞神的工程的意思就是因食物叫人跌倒。這是前面所說的這些信心堅強的人，相信凡物都是潔淨的，就隨意吃，不顧及信心軟弱之人的良心，結果在飲食的事上叫對方跌倒。（參 23 節及 14:3 不吃的人不可論斷吃的人。）他特別強調這是罪（evil, wrong）。

神的工程是什麼？什麼叫毀壞神的工程？  
教會裡有這種事嗎？我們是否曾經犯過這種錯誤呢？

21『叫弟兄跌倒、一概不作纔好 good』

所以他說無論是喫肉、是喝酒、是甚麼別的事、叫弟兄跌倒、一概不作纔好。這裡的『好 good』原文在句首，乃是針對前一節的『罪 evil』而言。意即如果你因食物叫弟兄跌倒，就是做一件惡事；但如果你為了不叫弟兄跌倒而不吃這些食物，則是一件善（好）事。

22『你有信心，就當在神面前守著 keep between yourself and God』

這裡的信心從上下文可以看出，乃是指對於飲食方面的信心，意即你相信什麼東西可以吃，什麼不能吃。『就當在神面前守著』這句話從下文也可以看出，乃是說要在神面前保持這樣的信心，意即你在神面前可以按著自己的信心的大小決定吃什麼，喝什麼（自己以為可行的事上 what he approves）。但若有別人在場，就要顧到對方的信心。

這裡的信心是什麼信心？就當在神面前守著是什麼意思？

我對食物的信心是什麼？是否認為有些東西可以吃，有些不能吃？為什麼？

就當在神面前守著是什麼意思？我是按照這樣的信心行事嗎？

『能不自責、就有福了』

這個原則適用在每一個信徒身上。換句話說，一個基督徒在聖靈的帶領下，行事為人不受良心的責備，就是一個有福的人。因此對那些信心軟弱的人，保羅也警告他們在飲食的時候要小心。一個標準就是不自責。這裡的自責有定罪（condemn）的意思，和下一節有連帶關係。

23『因為他喫、不是出於信心。凡不出於信心的都是罪』

這裡所說的罪乃是內心產生罪惡感，失去平安。你若對某些食物有疑心，不知是否該吃，那就最好不吃。因為你若存疑心而吃，就犯罪了，因為你的良心在指控你。這裡的信心不是指我們對神的信心，乃是指對某事當不當做的信心，是根據你從聖經所得的光照和良心的指引所產生，對自己當如何行事為人的信心。你如果做事不是按照這個信心去作的話，就有罪了。所以保羅最後說『凡不出於信心的都是罪』，因為你的內心會產生罪惡感，失去從基督來的平安。

為什麼『能不自責、就有福了』？這是我生活的準則嗎？

為什麼凡不出於信心的都是罪？這裡的信心是什麼意思？

這裡的罪是什麼意思？我有這樣的經歷嗎？

今天的查經我最大的收穫是什麼？我決定要改變/遵行哪些事嗎？

14:13 所以我們不可再彼此論斷。寧可定意誰也不給弟兄放下絆腳跌人之物。

14:14 我憑著主耶穌確知深信、凡物本來沒有不潔淨的。惟獨人以為不潔淨的、在他就不潔淨了。

14:15 你若因食物叫弟兄憂愁、就不是按著愛人的道理行。基督已經替他死、你不可因你的食物叫他敗壞。

14:16 不可叫你的善被人毀謗。

14:17 因為神的國、不在乎喫喝、只在乎公義、和平、並聖靈中的喜樂。

14:18 在這幾樣上服事基督的、就為神所喜悅、又為人所稱許。

14:19 所以我們務要追求和睦的事、與彼此建立德行的事。

14:20 不可因食物毀壞神的工程。凡物固然潔淨、但有人因食物叫人跌倒、就是他的罪了。

14:21 無論是喫肉、是喝酒、是甚麼別的事、叫弟兄跌倒、一概不作纔好。

14:22 你有信心、就當在神面前守著。人在自己以為可行的事上、能不自責、就有福了。

14:23 若有疑心而喫的、就必有罪。因為他喫、不是出於信心。凡不出於信心的都是罪。

NIV	ESV	NASB
<p><sup>13</sup> Therefore let us stop passing judgment on one another. Instead, make up your mind not to put any stumbling block or obstacle in the way of a brother or sister.</p> <p><sup>14</sup> I am convinced, being fully persuaded in the Lord Jesus, that nothing is unclean in itself. But if anyone regards something as unclean, then for that person it is unclean.</p> <p><sup>15</sup> If your brother or sister is distressed because of what you eat, you are no longer acting in love. Do not by your eating destroy someone for whom Christ died.</p> <p><sup>16</sup> Therefore do not let what you know is good be spoken of as evil.</p> <p><sup>17</sup> For the kingdom of God is not a matter of eating and drinking, but of righteousness, peace and joy in the Holy Spirit,</p> <p><sup>18</sup> because anyone who serves Christ in this way is pleasing to God and receives human approval.</p> <p><sup>19</sup> Let us therefore make every effort to do what leads to peace and to mutual edification.</p> <p><sup>20</sup> Do not destroy the work of God for the sake of food. All food is clean, but it is wrong for a person to eat anything that causes someone else to stumble.</p> <p><sup>21</sup> It is better not to eat meat or drink wine or to do anything else that will cause your brother or sister to fall.</p> <p><sup>22</sup> So whatever you believe about these things keep between yourself and God. Blessed is the one who does not condemn himself by what he approves.</p> <p><sup>23</sup> But whoever has doubts is condemned if they eat, because their eating is not from faith; and everything that does not come from faith is sin.<sup>[e]</sup></p>	<p><sup>13</sup> Therefore let us not pass judgment on one another any longer, but rather decide never to put a stumbling block or hindrance in the way of a brother.</p> <p><sup>14</sup> I know and am persuaded in the Lord Jesus that nothing is unclean in itself, but it is unclean for anyone who thinks it unclean.</p> <p><sup>15</sup> For if your brother is grieved by what you eat, you are no longer walking in love. By what you eat, do not destroy the one for whom Christ died.</p> <p><sup>16</sup> So do not let what you regard as good be spoken of as evil.</p> <p><sup>17</sup> For the kingdom of God is not a matter of eating and drinking but of righteousness and peace and joy in the Holy Spirit.</p> <p><sup>18</sup> Whoever thus serves Christ is acceptable to God and approved by men.</p> <p><sup>19</sup> So then let us pursue what makes for peace and for mutual upbuilding.</p> <p><sup>20</sup> Do not, for the sake of food, destroy the work of God. Everything is indeed clean, but it is wrong for anyone to make another stumble by what he eats.</p> <p><sup>21</sup> It is good not to eat meat or drink wine or do anything that causes your brother to stumble.<sup>[e]</sup></p> <p><sup>22</sup> The faith that you have, keep between yourself and God. Blessed is the one who has no reason to pass judgment on himself for what he approves.</p> <p><sup>23</sup> But whoever has doubts is condemned if he eats, because the eating is not from faith. For whatever does not proceed from faith is sin.<sup>[d]</sup></p>	<p><sup>13</sup> Therefore let's not judge one another anymore, but rather <sup>[i]</sup>determine this: not to put an obstacle or a stumbling block in a brother's <i>or sister's</i> way.</p> <p><sup>14</sup> I know and am convinced <sup>[j]</sup>in the Lord Jesus that nothing is <sup>[k]</sup>unclean in itself; but to the one who thinks something is <sup>[l]</sup>unclean, to that <i>person it is</i> <sup>[m]</sup>unclean.</p> <p><sup>15</sup> For if because of food your brother <i>or sister</i> is hurt, you are no longer walking in accordance with love. Do not destroy with your <i>choice</i> of food that <i>person</i> for whom Christ died.</p> <p><sup>16</sup> Therefore do not let what is for you a good thing be <sup>[n]</sup>spoken of as evil;</p> <p><sup>17</sup> for the kingdom of God is not eating and drinking, but righteousness and peace and joy in the Holy Spirit.</p> <p><sup>18</sup> For the one who serves Christ in this way is acceptable to God and approved by <i>other</i> people.</p> <p><sup>19</sup> So then we pursue the things <sup>[o]</sup>which make for peace and the building up of one another.</p> <p><sup>20</sup> Do not tear down the work of God for the sake of food. All things indeed are clean, but they are evil for the person who eats <sup>[p]</sup>and causes offense.</p> <p><sup>21</sup> It is good not to eat meat or to drink wine, or <i>to do anything</i> by which your brother <i>or sister</i> stumbles.</p> <p><sup>22</sup> The faith which you have, have <sup>[q]</sup>as your own conviction before God. Happy is the one who does not condemn himself in what he approves.</p> <p><sup>23</sup> But the one who doubts is condemned if he eats, because <i>his eating is</i> not from faith; and whatever is not from faith is sin.</p>
<p><b>Footnotes</b></p> <p>c. Romans 14:23 Some manuscripts place 16:25-27 here; others after 15:33.</p>	<p><b>Footnotes</b></p> <p>c. Romans 14:21 Some manuscripts add <i>or be hindered or be weakened</i></p> <p>d. Romans 14:23 Some manuscripts insert here <u>16:25-27</u></p>	<p><b>Footnotes</b></p> <p>i. <u>Romans 14:13</u> Lit <i>judge</i></p> <p>j. <u>Romans 14:14</u> Lit <i>through</i></p> <p>k. <u>Romans 14:14</u> I.e., ceremonially unclean; lit <i>common</i></p> <p>l. <u>Romans 14:14</u> I.e., ceremonially unclean; lit <i>common</i></p> <p>m. <u>Romans 14:14</u> I.e., ceremonially unclean; lit <i>common</i></p> <p>n. <u>Romans 14:16</u> Lit <i>blasphemed</i></p> <p>o. <u>Romans 14:19</u> Lit <i>of peace and the things of the building up</i></p> <p>p. <u>Romans 14:20</u> Lit <i>by offense</i></p> <p>q. <u>Romans 14:22</u> Lit <i>according to yourself</i></p>