

以弗所书简介及在基督里浩大的福气(弗 1:1-14)

以弗所书简介

以弗所书是使徒保罗所写四封监狱书信中的第一封，是第一次在罗马被软禁时(主后 60-62 年间)所写的。以弗所是使徒保罗在三次旅行布道中居住最久(三年之久)的一个城市(参徒第 19 章，20:31)。所以以弗所教会与保罗之间可说享有非常特殊、十分紧密的连接关系。保罗教导他们有关灵洗的真理(徒 19:1-7)、一连三个月之久劝化众人(徒 19:8-9)、有两年在推喇奴的学房传讲福音真道，使得全亚细亚的居民都听到福音(徒 19:9-10)而有许多人认罪悔改后，接受耶稣为新生命的救主(徒 19:13-20)。使徒保罗在不知道是不是以后还能活着回以弗所时，竟然把以弗所教会的长老召来作流泪的劝勉，要他们能够继续传承作好牧养的工作(徒 20:18-35)。

作者：

使徒保罗在这封书信中清楚指出他自己就是作者(弗 1:1, 3:1)，此外又有许多地方描述他被囚捆绑的情况(弗 3:1、13, 4:1, 6:20)，更显明这封书信是他在罗马坐监时所写的。

写作时间：

是使徒保罗在公元 60-62 年第一次在罗马被软禁(徒 28:30)时所写，很可能是监狱书信中的第一封于 60 年写的。

写作地点：罗马

写作背景：

以弗所是位于小亚西亚西岸的主要城市及港口，曾经是一个繁华的商业贸易以及宗教中心，有著名的亚底米(罗马名黛安娜)神庙是古代世界七大奇观之一，是当时偶像及淫乱的象征。

保罗在第二次旅行布道时到过以弗所，并与犹太人为真理辩论(徒 18:19)，但并没有久留而把亚居拉夫妇留在那里(徒 18:19-26)。到第三次旅行布道时才留下三年之久(徒 20:31)，使一切小亚西亚的人听见主道。许多行邪术的悔改信主，此事使造偶像的银匠十分不满。耸动众人骚乱，乱定不久保罗就按原定计划离开以弗所。保罗在以弗所作的宣教工作其实十分的艰难，他曾描述自己在以弗所时与野兽战斗(林前 15:32)。

以弗所教会的成员主要是由外邦人所组成，其中有许多是奴隶、没有自由人的身份，就好像奴隶阿尼西母就是一个例子。

写作目的：

以弗所书是要扩张教会肢体属灵的视野，使他们能更了解神永恒计划与恩典的范畴，首先让我们知道在基督里我们地位的崇高！接着称颂赞美神为教会所定的崇高目标。本书不仅仅谈到理论(弗一至三章)，也用三章篇幅诉说在生活上行事为人如何荣耀神的准则(弗四至六章)。

中心思想：

本书的中心思想是：在基督里丰盛荣耀的教会。教会没有任何一样好处是不在基督里的！万有在基督里「同归于一」(弗 1:10)、外邦人与以色列人在基督里「联合」，二者成为一家(弗 2:11-12)同为后嗣、同为一体、同蒙应许(弗 3:6)。教会的肢体在基督里有十分丰盛的生命，就要活出十分丰盛、荣耀主的生活与蒙召的恩相称。

在基督里浩大的福气(弗 1:1-14)

吕振中译本	ESV	Message
¹ 奉神旨意做基督耶稣使徒的保罗、写信给在以弗所的圣徒，在基督耶稣里忠信的人。² 愿你们、由神我们的父和主耶稣基督、蒙恩平安。³ 愿祝颂归与我们主耶稣基督的父神；他在基督里、曾给我们祝福、以赐给我们天界中各样属灵的福气。⁴ 就是他于世界创立之前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前、满有爱心、分别为圣、毫无瑕疵。⁵ 他按着自己旨意所喜悦的、豫定我们藉着耶稣得了被立为子的名份、而归于他，⁶ 使他恩典之荣耀得称赞；这恩典是他在蒙爱者里面所恩赐我们的。⁷ 在这蒙爱者里面、我们藉着他的血得赎放，过犯得赦免，都照神恩典之丰富。⁸ 他曾使这恩典充盈满溢地流给我们，使我们有全备的智慧和明达、⁹ 能知道他旨意之奥秘，照他所喜悦的美意、他在基督里所定的美意、¹⁰ 以完成时机成熟之安排，使万有、无论在天上的、在地上的、都总归于基督。¹¹ 在基督里、照那按自己旨意之计划运行万事者的定旨所豫定的、我们也被分派、做成了神的业分，¹² 要使我们这首先寄望于基督的人让他的荣耀得称赞。¹³ 在基督里、你们也成了业分；既已听见真理之道、你们得救的福音、来信他，你们也就由所应许的圣灵盖印；¹⁴ 圣灵是我们得嗣业的质定，直等到做神产业的得赎放，使他的荣耀得称赞。	Greeting ¹ Paul, an apostle of Christ Jesus by the will of God, To the saints who are in Ephesus, and are faithful in Christ Jesus: ² Grace to you and peace from God our Father and the Lord Jesus Christ. Spiritual Blessings in Christ ³ Blessed be the God and Father of our Lord Jesus Christ, who has blessed us in Christ with every spiritual blessing in the heavenly places, ⁴ even as he chose us in him before the foundation of the world, that we should be holy and blameless before him. In love ⁵ he predestined us for adoption to himself as sons through Jesus Christ, according to the purpose of his will, ⁶ to the praise of his glorious grace, with which he has blessed us in the Beloved. ⁷ In him we have redemption through his blood, the forgiveness of our trespasses, according to the riches of his grace, ⁸ which he lavished upon us, in all wisdom and insight ⁹ making known to us the mystery of his will, according to his purpose, which he set forth in Christ ¹⁰ as a plan for the fullness of time, to unite all things in Christ, things in heaven and things on earth in him. ¹¹ In him we have obtained an inheritance, having been predestined according to the purpose of him who works all things according to the counsel of his will, ¹² so that we who were the first to hope in Christ might be to the praise of his glory. ¹³ In him you also, when you heard the word of truth, the gospel of your salvation, and believed in him, were sealed with the promised Holy Spirit, ¹⁴ who is the guarantee of our inheritance until we acquire possession of it, to the praise of his glory.	¹ I, Paul, am under God's plan as an apostle, a special agent of Christ Jesus, writing to you faithful Christians in Ephesus. ² I greet you with the grace and peace poured into our lives by God our Father and our Master, Jesus Christ. The God of Glory ³ How blessed is God! And what a blessing he is! He's the Father of our Master, Jesus Christ, and takes us to the high places of blessing in him. ⁴ Long before he laid down earth's foundations, he had us in mind, had settled on us as the focus of his love, to be made whole and holy by his love. ⁵ Long, long ago he decided to adopt us into his family through Jesus Christ. (What pleasure he took in planning this!) ⁶ He wanted us to enter into the celebration of his lavish gift-giving by the hand of his beloved Son. ⁷ Because of the sacrifice of the Messiah, his blood poured out on the altar of the Cross, we're a free people - free of penalties and punishments chalked up by all our misdeeds. And not just barely free, either. Abundantly free! ⁸ He thought of everything, provided for everything we could possibly need, ⁹ letting us in on the plans he took such delight in making. He set it all out before us in Christ, ¹⁰ a long-range plan in which everything would be brought together and summed up in him, everything in deepest heaven, everything on planet earth. ¹¹ It's in Christ that we find out who we are and what we are living for. Long before we first heard of Christ and got our hopes up, he had his eye on us, had designs on us for glorious living, ¹² part of the overall purpose he is working out in everything and everyone. ¹³ It's in Christ that you, once you heard the truth and believed it (this Message of your salvation), found yourselves home free - signed, sealed, and delivered by the Holy Spirit. ¹⁴ This signet from God is the first installment on what's coming, a reminder that we'll get everything God has planned for us, a praising and glorious life.

破冰：

- 你觉得你喜不喜欢读经？你怎么确认？
- 你知不知道如何能够把神的话语深深的印在你的心版上？经常让主的话语引导你生活中每一个细节？
- 当你感触非常非常的强烈时，你会怎么把这种感触表达出来呢？

分段：

- 问安(弗 1:1-2)
- 在基督里浩大无比的福气(弗 1:3-14)
 - 蒙父神的拣选而福杯满溢(弗 1:3-6)
 - 蒙耶稣基督的救赎及赏赐(弗 1:7-12)
 - 领受圣灵作为永远的印记(弗 1:13-14)

观察、解释、应用：

问安(弗 1:1-2)

¹奉神旨意作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的众圣徒，就是在基督耶稣里忠心的人。²愿恩惠、平安从我们的父神和主耶稣基督归给你们！

“奉神旨意”表明使徒保罗不是出于自己的意愿而成为使徒，而是出于神自己亲自的呼召让他成为外邦人的使徒。保罗与其他使徒一样，蒙召是作基督耶稣的使徒。使徒是主耶稣基督亲自拣选，被差遣出去传递进行主要他们所作的，如传福音、造就门徒的工作；而这次的工作是写信给以弗所的众圣徒，勉励他们作主忠心良善的仆人。

以弗所的圣徒有一个特征是什么？这里使徒保罗特别描述他们是“在基督耶稣里忠心”的人！在基督里指的是外表有基督的一些特征，别人看这个人就好像看到了耶稣基督一样。什么是忠心？忠心是一种对人忠诚不二的意愿。这里是指对主耶稣基督的忠诚不二，完完全全愿意放下自己作主的奴仆。我们自己也可以检讨一下自己是不是真正是“在基督耶稣里忠心的人”？

恩惠：就是神赐给人，不必付钱、让人白白享受的各种好处，无论是物质方面或心灵方面都是。天父赐下独生爱子耶稣基督成就了救赎就是我们最大的恩典！让任何信祂的都成为神的儿女，有永远的生命。

平安：领受到神的恩惠后，内心就有出人意外的平安以及喜乐。这种平安不是外加的，而是从里面自然产生的，因为里面已经有圣灵永远与我们住在一起！

思想：自己清楚不清楚是在基督耶稣里忠心的圣徒？如果不确定，如何确定？自己的信心如何？是不是真正把主耶稣基督当作主？作你生命完全的主宰？现在你所住的地方对你有些什么影响？负面的影响有多大？你觉得什么是使人住在基督里最好的办法？

应用：如果还不确定自己是不是圣徒，请找一位属灵的伙伴好好的交谈，直到你完全地确定自己是圣徒为止。也请你今后多多地在各种各样的场合使用神的话语向人问安。

在基督里浩大无比的福气(弗 1:3-14)

在中文圣经不同的译本中，我们不会发现这段经文的结构有什么特别的地方。但是在英文版本中 YLT (Young's Literal Translation) 却可以发现这段那么长的经文却仅仅是一句话呢！这是使徒保罗对神所赐下浩大无比福气的惊讶赞叹！

³Blessed [is] the God and Father of our Lord Jesus Christ, who did bless us in every spiritual blessing in the heavenly places in Christ, ⁴according as He did choose us in him before the foundation of the world, for our being holy and unblemished before Him, in love, ⁵having foreordained us to the adoption of sons through Jesus Christ to Himself, according to the good pleasure of His will, ⁶to the praise of the glory of His grace, in which He did make us accepted in the beloved, ⁷in whom we have the redemption through his blood, the remission of the trespasses, according to the riches of His grace, ⁸in which He did abound toward us in all wisdom and prudence, ⁹having made known to us the secret of His will, according to His good pleasure, that He purposed in Himself, ¹⁰in regard to the dispensation of the fulness of the times, to bring into one the whole in the Christ, both the things in the heavens, and the things upon the earth -- in him; ¹¹in whom also we did obtain an inheritance, being foreordained according to the purpose of Him who the all things is working according to the counsel of His will, ¹²for our being to the praise of His glory, [even] those who did first hope in the Christ, ¹³in whom ye also, having heard the word of the truth -- the good news of your salvation -- in whom also having believed, ye were sealed with the Holy Spirit of the promise, ¹⁴which is an earnest of our inheritance, to the redemption of the acquired possession, to the praise of His glory.

蒙父神的拣选而福杯满溢(弗 1:3-6 上)

³愿颂赞归给我们主耶稣基督的父神。祂在基督里曾把天上各样属灵的福气赐给我们。⁴因为祂从创世以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，没有瑕疵，满有爱心。⁵祂按着自己旨意所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，⁶使祂荣耀的恩典得到称赞；

接着使徒保罗把颂赞归给全能、全知、全在、不受时空限制的圣父、圣子、圣灵三一的真神！首先是对圣父的颂赞。在第三节中有三个字都是从同一个原文字出来的：颂赞 εὐλογητός (eulogétos G2128)、福气 εὐλογία (eulogia G2129)、赐给 εὐλογέω (eulogéō G2127)。“**Blessed** [is] the God and Father of our Lord Jesus Christ, who did **bless** us in every spiritual **blessing** in the heavenly places in Christ,”^{YLT} 从这节短短的经文中可以看到三一神所赐给我们的福气是多么多么的浩大！这种颂赞无法用言语能够清楚地表达出来！只有当自己有些微的体会时才大概的能够知道一些而已！

在这短短的三节多经文中，天父竟然出现了六次之多！如果用 YLT 版本的话就更多，竟然有八次之多呢！为什么使徒保罗会在这么短短的经文中这么多次的提到天父？因为他自己亲身体会到天父所赐给我们的恩典福气是那么那么的长阔高深！在这里的福气不是指物质生活上的享受，当然物质生活上的享受也是神赐给我们的福气，更进深的是灵里面天上各种各样属灵的福气！如主耶稣在登山宝训所提到的八福：心灵贫穷的人有天国、哀恸的人必得安慰、谦和的人必承受土地、饥渴慕义的人必得饱足、怜悯人的人必蒙怜悯、清心的人必得见神、缔造和平的人必称为神的儿子、为义受迫害的人属于天国。此外被神的话语充满或被圣灵充满都是极大的福气。在今天我们所查考的这段经文(弗 1:1-14)中也提到了五样属灵的福气：1. 成为神的儿女、2. 蒙救赎过犯被赦免、3. 认知祂同归于一这旨意的奥秘、4. 得了丰盛的基业、5. 蒙受圣灵作为永远得救的印记。

颂赞的原因：“因为祂从创世以前，在基督里拣选了我们”在任何造物都不存在之前，天父已经在基督里拣选我们成为祂的儿女了！这是多么奇妙、多么伟大的恩典！不是我们自己作的选择，而是神宝贝的赐予！我们所以信了耶稣是天父自己在创造宇宙之前、人类还不存在之前所完成的工作！神给人这个福气的唯一管道是经过主耶稣基督！拣选是经过主耶稣基督，一切从天上而来各种各样属灵福气的赐予也是经过主耶稣基督！拣选并不是随意选取，而是经过仔细的精挑细选。

我们被父神拣选后，就要继续不断地成为圣洁、没有瑕疵、满有爱心。这是父神拣选我们的目的。圣洁是从世界分别出来，愿意努力继续不断地在生活中学习作讨主喜悦、荣耀主、与世界有别的生活。没有瑕疵就好像旧约中所献的祭物找不到任何一点缺欠斑点，而是完整完美的。爱心不单单是肉体能够表达出来的感情，更是爱加倍那般无私、愿意牺牲自己去成全别人的那种爱。当然这种无私的爱只靠自己永远无法达到的，只有藉着神的话语的力量以及圣灵的充满才能把基督这种舍己无私的爱彰显出来。

我们不但被父神拣选而福杯满溢，我们又藉着主耶稣基督预定得着神儿女的名分。有了神儿女的名分才能够承受神给祂儿女丰富的产业。

“荣耀的恩典”YLT的翻译是“the glory of His grace”也就是说“恩典的荣耀”更合乎原文的意思。荣耀是天父自己彰显出来的美德。天父彰显了什么浩大的美德呢？就是彰显了道成肉身的爱子耶稣基督完成了救赎人类的伟大事工！

思想：你自己有没有深深体会到三一真神的浩大无际？有没有曾经进入到不能用言语去表达颂赞神的浩大毫无边界的经历？对自己蒙拣选成为神的儿女有些什么感受？自己成为神的儿女后，在生活上有些什么变化？自己最渴慕的是怎么样的福气？在这个感恩的季节你会不会好好数算神在你身上各种各样的恩典？自己怎么表达对神的感谢？

应用：想想自己怎么称颂赞美神时的感受最深切，请现在就以这种方式深入的称颂赞美神给我们那么大的福气。

得蒙耶稣基督的救赎及赏赐(弗 1:6 下-12)

这恩典是祂在爱子里白白赐给我们的。⁷我们藉着这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，这是照祂丰富的恩典，⁸充充足足地赏给我们的。祂以诸般的智慧聪明，⁹照自己在基督里所立定的美意，使我们知道祂旨意的奥秘，¹⁰要照着所安排的，在时机成熟的时候，使天上、地上、一切所有的，都在基督里面同归于一。¹¹我们也在祂里面得了基业；这原是那位随己意行万事的神照着自己的旨意所预定的，¹²为要使我们，这些首先把希望寄托在基督里的人，颂赞祂的荣耀。

天父赐给我们诸般的恩典都是藉着主耶稣基督成就的。其中最丰富的恩典就是救恩！这白白赐给我们的救恩是主耶稣基督自己被钉死在十字架上，流下了宝血而洗净了我们一切的罪孽！因着宝血的洁净而使得我们得蒙救赎、成为神的儿女，这是多么大的恩典！

我们以自己的头脑思维所能想到、所能体会到神的恩典实在非常有限！但是天父在祂爱子基督里以各种各样的智慧聪明让我们成为恩典的出口、明白祂所赐给我们无比丰盛产业是多么的浩大！

“在基督里”是清楚明白神的旨意在我们每个人身上有些什么特别的意义的唯一管道。怎么在基督里？当然要靠神的话以及神的灵。神的话：“当用各样的智慧，把基督的道丰富富的存在心里，用诗篇、赞美诗、灵歌，彼此教导，互相劝戒，以感恩的心歌颂神。”(西 3:16)神的灵：“¹⁸不要醉酒，酒能使人放荡；要被圣灵充满。¹⁹要用诗篇、赞美诗、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。²⁰凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”(弗 5:18-20)当我们把神的话消化吸收后，生活中就经常有神话语的提醒，让我们能够在生活中经常活出讨主喜悦的见证而荣耀主名，那么别人看我们时看到的是基督的形象，也就是说我们实实在在是在基督里了。不仅仅是神的话，神的灵积极的作用是与神的话非常类似的。当我们被圣灵充满时，外表所展现的行为也是作主美好的见证、彰显主耶稣基督的样式在我们身上。

在将来神所预定的时间，宇宙中的一切，包括我们所有的外邦人，神的选民以色列人，天上的天(整个宇宙)，整个地球上所有的一切，整个属灵的世界都要归于唯一的首领：主耶稣基督。祂是一切的元首、一切的掌控者、一切的源头。

“我们也在祂里面得了基业”时态是过去式，也就是说将来要给我们的产业已经定好不变了。这也是神的预定，超过我们所求所想的。让我们经常把颂赞归给神、荣耀祂的名！

思想：神丰富的恩典是怎么充充足足的赏赐给我们？你觉得你已经得到些什么？你还有哪些恩典并不确认的？你清楚明白神在你身上的旨意是什么吗？怎么能更清楚明白？你个人灵修的习惯如何？会不会把神的话语丰富富的存在心里？有没有经常彻底的认罪祷告？你对神的颂赞有多少不同的管道？什么时候最感同身受？身心灵完全投入？你自己是怎么住在基督里的？

应用：如果你在基督里有主耶稣所赐感恩的见证，请与弟兄姊妹分享，荣耀主名。

领受了圣灵作为永远的印记(弗 1:13-14)

13 在基督里你们听见真理的道，就是那使你们得救的福音，你们也信了祂，就受了所应许的圣灵为印记。

14 这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神的子民得救赎，使祂的荣耀得到称赞。

整本圣经的主角就是主耶稣基督，旧约指向主耶稣基督，而新约的内容就是主耶稣基督。当我们听到了主耶稣的真道，就是祂所宣布可以使人得救的福音(好消息)，并且接受了这好消息，也就是信了主耶稣赐下救恩的大好消息后(参林前 15:1-4)，我们就有圣灵永永远远内住在我们的心里，再也不离开了。印记是烙印，从今以后不能再更改的印章。这个永远的印章保证我们确确实实是神的儿女，我们过去、现在、将来所有的罪债都被主耶稣基督十字架上的宝血一笔勾销了。此外又赐给我们享受天上各种各样属灵福气的保证！当然这保证也包括了会进入神的荣耀里去！这个保证唯一的条件就是信耶稣是基督！就是那么的单纯！

思想：自己清不清楚主耶稣所教导的基要真理？得救的福音包括些什么？自己是否传过福音？福音最基本的内容是什么？你是不是确信自己有圣灵的印记？将来会赐给神儿女的基业中，你最渴慕的是什么？如果十分渴慕，你现在会怎么努力？

应用：如果还没有向未信的朋友传过福音，请使用任何一种可行的方法传福音。如果还不确定自己是否已经受了圣灵为印记，请找属灵长者确认。