

# 以弗所書 3:14-21

## 保羅的代求

以弗所書和保羅大部分其他書信有一個共同點，就是前半部講述教義，後半部講述實踐。他不但教導、解釋真理，告訴我們神的標準、應許、警告等，也教導我們如何按照這些真理生活。從第一章一直到這裡，保羅教導了我們有關基督徒生活的基本真理。如我們活在基督裡，並且在他裡面得到浩大，無限的資源。在今天查考的這段，保羅勸導我們要領取這資源，好在將來按照這些真理而活。

今天這段經文是保羅為以弗所信徒的代求。這個禱告是以弗所書中的第二個禱告（第一個禱告在1:15-23）。第一個禱告是希望信徒能知道他們有什麼資源；而第二個禱告是叫他們使用這些資源。保羅告訴信徒他們在基督裡是什麼樣的人，然後勉勵他們要活得像這個樣子。換句話說，保羅希望信徒們能發揮最大的潛力，成為能見證基督的門徒。

### 1. 祈求的目的 (3:14-16)

3:14 因此，我在父面前屈膝，

3:15 (天上地上的各家，都是從他得名)

3:16 求他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，

#### 14『因此』

本節的『因此』和第1節的『因此』是同一個字。保羅在第1節說完『因此』之後，就插入了3:2-13。一直到了14節，才繼續他的『因此』。『因此』的意思就是『為這個緣故 For this reason』。那麼『這個緣故』是什麼緣故呢？就是保羅在第二章裡所說的，基督使我們的靈在他裡面活過來 (2:5)，我們是他的工作 (workmanship, 傑作) (2:10)，我們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人 (2:19)，我們被建造在使徒和先知的根基上 (2:20)，我們成為神藉著聖靈居住的所在 (2:22)。因此（為這個緣故）保羅為以弗所信徒代禱，讓他們可以使用他們在基督裡所得到的能力。因為信徒是三位一體之神的居所，神的大能已經在他們裡面，保羅祈求他們能彰顯神所賜的無限的大能。

#### 『我在父面前屈膝』

『父』是耶穌在禱告中常用的稱呼，並且耶穌也是如此教導他的門徒（太6:9我們在天上的父）。因為神是我們的天父，他是我們禱告的對象。我們不用帶著懼怕來到他面前，好像他會拒絕我們，或嫌棄我們。我們來到神面前不是去平息他的怒氣，好像異教徒對他們的神一樣。我們是來到一位溫柔，充滿愛，關懷，有同情心，和接受我們的父面前。我們的天父接納他的孩子，無論他們做過什麼或沒有做什麼。保羅滿有信心地接近天父，因為他知道天父願意他的孩子們來到他身前，更勝過他去找他們。

『屈膝』並不是說禱告一定要用這種姿勢。有時候我們太注重禱告的姿勢，而忽略了禱告的本意。聖經裡面提到禱告時的各種不同的姿勢。當亞伯拉罕在為所多瑪和蛾摩拉代禱時，他是站在耶和華面前（創18:22）。當大衛為建造聖殿禱告時，他是坐在耶和華面前（代上17:16）。當耶穌在被賣的那晚上在客西馬尼園禱告時，他則是俯伏在地（太26:39）。保羅

在寫這封書信時，他心裡有感動要在父的面前跪下來禱告。不是因為這個姿勢或其它任何的姿勢特別屬靈，而是在充滿熱心的禱告中，對神榮耀的崇敬的自然反應。

『因此 (for this reason 為這個緣故) 』是什麼緣故？

第二章告訴我們得到哪些福氣？

我們禱告的對象是誰？聖經裡面還有誰這樣稱呼神？

耶穌教導我們怎樣禱告？我為什麼有權利稱呼神為父？

我們禱告的姿勢有沒有規定？聖經裡面還有哪些姿勢？

### 15『天上地上的各家』

各家也可以翻成全家，指歷代以來的聖徒，就是那些在天上的（死去的）和那些仍然在地上（活著的）的。只有他們是從父神『得名』。基督徒，不論是以色列人，或是外邦人，都是神的兒女。每一個信徒都在一個屬靈大家庭內，在其中有許多成員，但只有一個父親，彼此之間都是兄弟姐妹。這個大家庭要從天父得到他所賜的名字。這名現在還未顯明，但將來我們要從他得到屬於這名的各樣福氣。

各家（全家）指的是什麼？天上代表什麼？地上代表什麼？

它得的是什麼名？有什麼作用？

### 16『按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈』

『按著according to』和『從out of』是不相同的。當一個人施捨給路邊的乞丐的時候，他只是從他的錢包中給出一些零頭。但當他給他的子女遺產的時候，他卻是按著他的財富（如百分之十）給的。這就是『按著』的意思。神是按著他豐盛的榮耀賜給我們，這分量是絕對令人難以置信的，因為他豐盛的榮耀是無限量的。然而這正是保羅向神所懇求的：按著他豐盛的榮耀，藉著聖靈，賜能力給以弗所信徒，叫他們心裡的力量剛強起來。

『豐盛的榮耀』原文是『榮耀的豐盛 riches of His glory, NASB』。豐盛的榮耀是形容神的榮耀很豐盛，而榮耀的豐盛則是形容神的豐盛是榮耀的。在這裡，豐盛 (riches) 被當作一個名詞，而非一個形容詞。它包括神所有的一切權能，威榮，聖潔，恩慈，良善，憐恤，智慧，以及美善等等。神具有這一切，並且是完全和美善的，而神一切的豐盛又都是榮耀的。所以保羅在此求神，按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫他們心裡的力量剛強起來。意思就是求神按著他榮耀而豐富的智慧，權柄，能力，慈愛等等，賜給信徒，叫信徒心裡剛強。

『叫你們心裏的力量剛強起來』

『叫so that』代表一個目的。保羅的祈求就是讓以弗所信徒心裏的力量剛強起來。『心裡的力量』原來的意思是 the inner person，就是裡面的人。基督徒不但有一個舊生命，還有一個新生命，這新生命就是裡面的人。我們得救之後便藉著聖靈的重生得到了這個新生命。裡面的人剛強，便有能力勝過試探，順從聖靈，成為屬靈的人。反之，如果新人不成長，仍然是一個嬰孩，便沒有屬靈的能力。他體貼肉體，成為屬肉體的信徒。要使裡面的人剛強，就要給他良好的屬靈培養，例如讀經，禱告，事奉主，學習依靠神，抵擋試探，忍受試煉

和羞辱。反之，若只貪圖虛榮，順從私慾，喜歡受人恭維，不受批評，就等於讓舊生命控制自己，裡面的人就變得軟弱了。

許多基督徒一生活在屬靈的貧窮中，只是偶然享用一下天父給他們的豐盛。我們本來可以靠著神那無限的豐盛過著富裕的屬靈生活，卻因為自己生命軟弱而衣不遮體，這是多麼悲慘啊。要活得像神兒女的第一步是藉著他的靈，叫我們裡面的人剛強起來。然而，多數基督徒似乎不知道神的大能如何可以使他們裡面剛強起來。他們受苦，教會受苦，世人受苦，都是因為他們心裡的力量從來沒有藉著聖靈剛強起來。

保羅關心信徒身體的健康，藉著聖靈的能力醫治了許多人。他也關心窮困的耶路撒冷信徒，為他們的需要募款。但他知道外面的人終究要滅亡。這不過是裡面的人的一個暫時的居所。有一位心理學家 (Martin Gross) 悲觀地認為人最原始的本性，普遍來說有一個大缺陷，而且是不可醫治的。這缺陷就是罪，以至於神經系統的病和其它的問題只不過是症狀而已。這缺陷是在人的舊生命裡面。靠自己，人不能醫治自己。

只有神能醫治這個缺陷，而這正是他要做的。他在人身上的工作以拯救開始，將舊人釘死在十字架上，並且賜給信徒一個新生命。接著他主要的工作對象仍然是裡面的人，因為那是人的靈的所在，需要成長。人在得救時就蒙神賜下屬於神的性情，那正是新生命的中心。從那裡，聖靈改變信徒的心思意念。

『豐盛的榮耀 His rich glory』和『榮耀的豐盛 riches of His glory』的區別？

保羅這裡強調的是什麼？榮耀的豐盛包括了什麼？

『裡面的人』是什麼意思？和外面的人有什麼不同？

保羅為什麼祈求他們裡面的人剛強起來？不剛強有什麼結果？

『神使我們剛強』是否表示我們什麼都不要做，坐享其成就好？

我們是否要配合做一些事？做哪些事？

我裡面的人剛強嗎？我有什麼證明？

我明白神的豐盛嗎？我經歷過他的豐盛嗎？可否舉一兩個例子？

## 2. 剛強的結果 (3:17-19)

3:17 使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，

3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，

3:19 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

### 17 『使基督因你們的信…』

『使 so that』這個詞表明一個目的。我們心裡的力量剛強起來的目的就是『使基督因我們的信，住在我們心裡』。由於每一個信徒在得救時，基督就住在他的心裡（林後13:5；西1:27）。因此他在這裡所說的『住在你們心裡』 (Christ may dwell in your hearts) 肯定不是與基督在信徒得救時的內住有關，而是與在信徒成聖過程中的內住有關。

『住 dwell』的意思就是在一個房子裡定居下來。從這一段經文的上下文來看，這個字所要表達的不只是住在心房裡，而是將心當作家，安心定居下來 (settle down; 住下來) 成為這家庭的一份子。除非我們裡面的人順服他的靈剛強起來，我們的心不能成為他的家。除非聖靈能管理我們的生活，耶穌基督不能在我們心裡感到安逸 (feel at home)，只感到是一個不受尊重的客人。保羅在這裡所要教導的不是與基督內住我們心裡的這個動作有關，乃是與基督內住的品質有關（住得舒不舒服）。

在我們得救的那時刻，耶穌進入我們的心。除非裡面的罪被打掃乾淨，並充滿他的話語，他不能在裡面住得安逸和滿足。神是滿有恩典的，超乎我們所想的，並且有忍耐。他會繼續愛他那些不尊重他的兒女，但他在他們的心裡不能感到喜樂和滿足。**除非我們藉著真正的『信』，就是接受耶穌作我們的主，讓他掌管我們的生活中每一方面，他就不能真正感到賓至如歸。**

奧古斯丁在所著的《懺悔錄》中，曾百思不解上帝怎麼可能與他建立關係。像他這樣渺小且充滿罪惡的心，這位創造宇宙的主宰怎麼能進入其中呢？但奧古斯丁懇求上帝使之成為可能，他禱告說：『我靈魂的居所狹窄，求你使之開廣，好使你能進入我的心！它如廢墟，求你來修復！其中藏污納垢，令你厭惡。我承認也知道這一點。但誰能潔淨我的心？除了你，我還能向誰呼求呢？』他很清楚的知道，只有神能夠潔淨他的內心。

這是何等令人驚訝和奇妙的事，全能和聖潔的神竟然要住在我們心裡，如同他自己的家，並管理一切。耶穌曾說，『約14:23人若愛我，就必遵守我的道。我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。』

心裡的力量剛強起來的目的是什麼？

基督不是在我們信主的時候就已經在我們裡面了嗎？

為什麼這裡說『使基督因你們的信，住在你們心裏』？

『住在心裏』是什麼意思？基督今天住在我的心裡嗎？

他今天在我心裡是主人還是客人？他住得滿意嗎？

『因我們的信』是什麼意思？一個真正的信心是怎樣的信心？

我的信心是怎樣的信心？基督會滿意嗎？

### 17-18『叫你們…能以和眾聖徒…』

按原文的句子，『叫你們』和18節的『能以和眾聖徒』是連在一起的。至於『愛心有根有基 been rooted and grounded in love』應該是『扎根於愛心』。所以這兩節應該翻成『因為你們在愛心上扎好了根基，就可以叫你們能夠和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深』。所以保羅禱告的次序是這樣的：求神使他們裡面的人剛強，讓基督可以住在他們心裡，使他們紮根在基督的愛裡，以致於能夠和眾聖徒一同明白基督的愛。

當聖靈使我們裡面的人剛強起來，順服基督是我們的主，基督就以我們心為家，這家就充滿了他的愛。當他的愛在我們心裡時，我們就建立在一個堅固根基上，因為這是神的愛。

愛是聖靈所結的第一種果子（加5:22-23）。神最大的願望是他的孩子真誠而全心全意地彼此相愛，就像他愛我們一樣。所以耶穌說：『我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。』（約13:34）彼得也說：『你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。』（彼前1:22）

真正的愛是帶著犧牲，而不是非擁有不可。聖經裡所提到的神的愛（agape）就是這樣的愛。這種愛是與人的意志有關，雖然有時也會產生強烈的感覺和情緒，但卻不是來自這種感覺和情緒。神愛世人不只是一種感覺，他的愛也使他差遣他的獨生子來到世上，救贖世人（約3:16）。愛總是犧牲，總是付出。它是那種『我雖然不喜歡你，但我仍然願意為你犧牲』的愛。耶穌沒有說，『人對他的朋友有溫暖的感覺，人的愛心沒有比這個大的』，而是說『人為朋友捨命（犧牲）、人的愛心沒有比這個大的』（約15:13）。

### 18『一同明白基督的愛』

原文沒有『基督的愛』，所以這長闊高深到底是指著什麼呢？如果我們從上下文來看的話，就可以發現的確是指著基督的愛。（在下節裡面說『這愛』，原文是『基督的愛』。）什麼是基督的愛？耶穌順服父的愛的旨意去拯救世人，他願意，並因著愛世人，捨命來完成這救贖。『他本有神的形像、不以自己與神同等為強奪的。反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式。既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、以至於死、且死在十字架上。』（腓2:6-8）這是愛的最完美的表現，是犧牲的愛。所以每一個信徒都應當以基督耶穌的心為心（腓2:5），有這樣的愛在他裡面。這種愛就是基督的愛。

因為我們紮根在基督的愛裡，所以能夠明白（comprehend）基督的愛，而且是和眾聖徒一同明白基督的愛。我們不是單獨來明白基督的愛，雖然我們時時刻刻都在經歷它。保羅說我們要和眾聖徒，就是古往今來所有的信徒一起來明白基督的愛。我們要和弟兄姐妹彼此分享神的愛，互相激勵，勸勉，扶持來彰顯神的愛。我們也要藉著先賢的生活見證，讀經亮光，事奉經歷等來更多的明白神的愛。

我們越明白基督的愛，就越能夠體會他愛的長闊高深。他的愛向每一個方向發出，並達到很遠的地方。長闊高深是形容它的廣度和深度，使人聯想到愛的極大和完美。我們無論向什麼屬靈方向看，都可以看到神的愛。

我們可以看到愛的長，因為我們在創立世界以前就被揀選了（弗1:4-5），並且蒙拯救直到永遠。我們可以看到愛的闊，因為我們作為外邦人卻在基督裡和猶太人成為一體（弗2:11-18）。我們可以看到愛的高，因為我們在基督裡得到了天上各樣屬靈的福氣（弗1:3），並且與基督耶穌一同復活，一同坐在天上（弗2:6）。我們可以看到愛的深，因為基督道成肉身進入這墮落的世界來救贖那些死在過犯罪惡中的人（弗2:1-3）。基督的愛可以觸及任何人，從永恆的過去到永恆的未來。它把我們帶到神面前並讓我們坐在他的寶座上。

### 19『知道這愛是過於人所能測度的』

我們越經歷基督的愛，就越覺得他的愛是何等的長闊高深。這愛是超過人的知識所能測度的（surpasses knowledge）。換句話說，我們這有限的頭腦永遠無法完全領會基督的愛。我們只能在永世裡不住的讚美和感謝神的恩典，以及他救贖的大愛。

我的根基在哪裡？我明白基督的愛嗎？

我曾和弟兄姐妹一起分享、經歷神的愛嗎？可否舉一兩個例子？

你曾讚歎過基督的愛是何等的長闊高深嗎？主的愛最讓你感動的是什麼？

可否從以弗所書的內容來描述一下神的愛在長、闊、高、深的各方面？

『叫神一切所充滿的，充滿了你們』

『叫so that』再次表示一個目的。聖靈使我們心裡的力量剛強起來，以致基督可以因我們的信心住我們心裡，讓我們能夠明白他豐盛的愛。他最終的目的就是要使『神一切所充滿的』充滿在我們裡面。『神一切所充滿的 the fullness of God』就是神的完全，神的豐盛。我們這有限的人怎麼能夠承受無限之神的豐盛呢？這是我們的理性難以明白的，是不可思議和無法形容的。在地上我們無法明瞭這真理，我們只能相信它，並為此讚美感謝神。

有一個人的見證可以稍微描述這個真理。他說：「我曾經是一個流浪漢，長達18年。我最後在街上乞討度日有一年之久。有一天，我拍了拍前面一個人的肩膀，問他可不可以給我一毛錢。當那個人轉過身來時，我發現他竟然是我的父親。我問他，『父親，父親，你還認得我嗎？』那人兩手抱緊我，眼中含淚，說：『我的兒子，我終於找到你了！你要一毛錢嗎？我所有的都是你的。』我是一個流浪漢，站在街上向我自己的父親乞求一毛錢。而在過去的18年，他卻一直在尋找我，要給我他所有的一切」。

這一幅圖畫生動地描繪了天父和我們的關係。我們像這個流浪漢，生命裡面貧乏虛空，因為我們偏行己路，不知道回到神面前支取神的豐盛。天父就如這個父親，要將自己的所有一切給他的兒子，我們的神也要將他的所有給他的兒女。神最高的目的就是將我們帶到他的面前，並將他自己和他的一切所是的和所有的來充滿我們，目的是使我們變得像他自己。

神的豐盛包含了神的每一個屬性 (attribute) 和特質 (characteristic)，也包含了他的作為 (works)。我們必須想到神的大能、崇高、智慧、慈愛、憐憫、創造、救贖、扶持、忍耐、善良等等，就是每一樣神的所是和神的所為。在這封書信中保羅數次提到神為他兒女所預備的豐滿，彰顯了神的大愛。他告訴我們『教會是基督的身體，是那充滿萬有者的豐盛』 (1:23直譯)。他又告訴我們『基督降下又遠升諸天之上，要充滿萬有』 (4:10)。他也告訴我們神要每一個信徒『被聖靈充滿』 (5:18)。

『充滿 fill』原文的意思是將液體倒入一個容器裡面，直到加滿。這字在新約聖經中出現許多次，所要說明的就是完全控制或管轄。一個充滿憤怒的人完全被仇恨所控制。一個充滿快樂的人完全被喜樂所控制，一個醉酒的人（充滿酒精的人）就是完全被酒精所控制。因此，當神的豐盛充滿我們的時候，我們就完全被神控制，沒有留下任何自己的部分。被神充滿就等於倒空自己。不是大部分是神的而小部分是自己的，而是都是神的，沒有自己。

這主題在以弗所書中重覆出現。此處保羅論到父神的豐滿。在4:13中，保羅提到『滿有基督長成的身量 (to the measure of the stature which belongs to the fullness of Christ)』；就是基督的豐滿。而在5:18 中，保羅說『乃要被聖靈充滿』，也就是聖靈的豐滿。這是多麼奇妙的事。三位一體的神這麼愛我們，要不斷地充滿我們。一旦我們被神充滿，也就是完全被神控制，我們就能活得像他。

保羅祈求最終的目的是什麼？『神一切所充滿的』是什麼意思？  
我們有限的人如何承受無限之神的完全的豐盛呢？『充滿』是什麼意思？  
被神的豐盛充滿是什麼意思？同樣的，被聖靈充滿是什麼意思？  
我今天被什麼充滿？我願意被神的豐盛充滿嗎？

### 3. 大能與榮耀（3:20-21）

3:20 神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。  
3:21 但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

20『運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的』

保羅最後以一首頌讚詞做為結語。他深信神那運行在信徒心裡的大能，可以成就一切我們所求所想的，而且是遠遠的超過。『充充足足的』也可以翻成『無限的』，說明神的能力不是我們這有限的頭腦所能夠理解的。這個大能當然也能成就保羅為以弗所信徒的代求。

禱告很重要的一點是要有信心。若禱告的內容和措辭都很屬靈，卻沒有信心相信主會垂聽我們所求的，這種禱告仍然是表面的。參雅1:6只要憑着信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。但這裡保羅對自己的禱告有充足的自信，不但是基於神的應許，也是基於他自己的經歷。他所求的就是16-19節裡面所說的：『他們心裡的力量剛強起來；基督住在他們心裡；他們和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深；他們知道這愛是過於人所能測度的；基督的豐盛充滿他們』。雖然看起來很艱深，但他卻深信神能超過他所求所想的，為他成就。在這一節所用的代名詞是我們，表示並非只有使徒或牧師才有這樣的信心。這一節是給一切信徒的，是有關禱告的寶貴應許。

### 21『在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀』

保羅在這裡為以弗所信徒的祈求，也是為了以後世世代代信徒的祈求。當我們順服神，成就了保羅為信徒的祈求後，我們才真正能不斷地結果子。而也在那個時候，神才真正能夠在教會中，並在耶穌基督裡，得到榮耀。參約 15:8 你們多結果子，我父就因此得榮耀。太5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。他得榮耀不只是限於現在，而是直到世世代代，永永遠遠。

『阿們』

就是誠心所願的意思。這證明保羅一生的目標就是要榮耀神，正如他在第一章裡面第一個祈願所說的（3-14）。

我們有過神『充充足足的成就一切超過我們所求所想的』的經歷嗎？

可否與大家分享？

有人說『我不會禱告』，你怎麼回應？禱告的態度應如何？

教會如何讓神得著榮耀？作為教會的一份子，我應如何做？

今天的查經對我有什麼幫助？我願意在哪方面改進嗎？