

活出灵里合一的生活(弗 4:1-16)

吕振中译本	ESV	Message
<p>¹所以我为主的缘故做囚犯的劝你们、行事为人要对得起你们所蒙的呼召。²要以完全的谦卑与柔和、用恒忍、在爱中彼此容忍，³以和平之绳索竭力保守圣灵所赐合而为一的心。⁴因为只有一个身体、一位圣灵，正如你们的蒙召也只凭着一个指望而蒙召，⁵只有一位主、一样信仰、一样洗礼、⁶一位上帝、就是万人的父、那超越万有、貫澈万有、在万有之中的。⁷但是恩典赐给我们每一个人、却是按照基督白白的恩之分量。⁸所以经上说：「祂升上了高处，掳了无数的俘虏，将赠品赐给人。」⁹〔说『祂升上』去，除非说祂曾降到地底下的境界、是什么意思呢？¹⁰那降下的、就是那升上去、远超诸天、以充满万有的。〕¹¹祂赐给人的、有的做使徒，有的做神言传讲师，有的做传福音者，有的做牧人做教师，¹²为给圣徒装备以作服役的事，以建立基督的身体，¹³直到我们众人对上帝的儿子都有一致的信仰和认识，能够长大成人，满有基督的丰满成年身材的量，¹⁴使我们不再做孩童、像波浪漂来漂去，被各样教义的风带前带后，就是人用欺骗手段、用狡猾施展谬妄之诡计造出来的。¹⁵但我们总要以爱心持守真理，各方</p>	<p>¹I therefore, a prisoner for the Lord, urge you to walk in a manner worthy of the calling to which you have been called, ²with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, ³eager to maintain the unity of the Spirit in the bond of peace. ⁴There is one body and one Spirit—just as you were called to the one hope that belongs to your call—⁵one Lord, one faith, one baptism, ⁶one God and Father of all, who is over all and through all and in all. ⁷But grace was given to each one of us according to the measure of Christ's gift. ⁸Therefore it says, "When he ascended on high he led a host of captives, and he gave gifts to men." ⁹(In saying, "He ascended," what does it mean but that he had also descended into the lower regions, the earth? ¹⁰He who descended is the one who also ascended far above all the heavens, that he might fill all things.) ¹¹And he gave the apostles, the prophets, the evangelists, the shepherds and teachers, ¹²to equip the saints for the work of ministry, for building up the body of Christ, ¹³until we all attain to the unity of the faith and of the knowledge of the Son of God, to mature manhood, to the measure of the stature of the fullness of Christ, ¹⁴so that we may no longer be children, tossed to and fro by the waves and carried about by every wind of doctrine, by human cunning, by craftiness in deceitful schemes. ¹⁵Rather, speaking the truth in love, we are to grow up in every way into him who is the head, into</p>	<p>¹In light of all this, here's what I want you to do. While I'm locked up here, a prisoner for the Master, I want you to get out there and walk - better yet, run! - on the road God called you to travel. I don't want any of you sitting around on your hands. I don't want anyone strolling off, down some path that goes nowhere. ²nd mark that you do this with humility and discipline - not in fits and starts, but steadily, pouring yourselves out for each other in acts of love, ³alert at noticing differences and quick at mending fences. ⁴You were all called to travel on the same road and in the same direction, so stay together, both outwardly and inwardly. ⁵You have one Master, one faith, one baptism, ⁶one God and Father of all, who rules over all, works through all, and is present in all. Everything you are and think and do is permeated with Oneness. ⁷But that doesn't mean you should all look and speak and act the same. Out of the generosity of Christ, each of us is given his own gift. ⁸The text for this is, He climbed the high mountain, He captured the enemy and seized the booty, He handed it all out in gifts to the people. ⁹It's true, is it not, that the One who climbed up also climbed down, down to the valley of earth? ¹⁰And the One who climbed down is the One who climbed back up, up to highest heaven. He handed out gifts above and below, filled heaven with his gifts, ¹¹filled earth with his gifts. He handed out gifts of apostle, prophet, evangelist, and pastor-teacher ¹²to train Christians in skilled servant work, working within Christ's body, the church, ¹³until we're all moving rhythmically and easily with each other, efficient and graceful in response to God's Son, fully mature adults, fully developed within and without, fully alive like Christ. ¹⁴No prolonged infancies among us, please. We'll not tolerate babes in the woods, small children who are an easy mark for impostors. ¹⁵God wants us to grow up,</p>

<p>面长大、直到长成了基督：基督就是元首。¹⁶ 本着祂，全身藉着所供应的各关节、照每一部分、依其分量、所运用的效力、互相联接，彼此结联，使身体渐渐长大，在爱中建立自己。</p>	<p>Christ, ¹⁶from whom the whole body, joined and held together by every joint with which it is equipped, when each part is working properly, makes the body grow so that it builds itself up in love.</p>	<p>to know the whole truth and tell it in love - like Christ in everything. We take our lead from Christ, who is the source of everything we do. ¹⁶He keeps us in step with each other. His very breath and blood flow through us, nourishing us so that we will grow up healthy in God, robust in love.</p>
--	---	---

破冰：

- 你知道使徒保罗这段书信的激情表现在哪里？
- 你看到这段经文的开始有个什么连接词？这连接词的重要性在哪里？
- 你知道一个人的身体有哪些不同的器官吗？这些不同的器官主要的功能是什么？
- 你在教会或团契中做些什么事工？是你自己喜欢的？还是被安排的？

分段：

- 同蒙主的恩召、活出灵里的合一(弗 4:1-3)
- 完全合一的基础是三一神(弗 4:4-6)
- 把事奉建造在合一的恩赐上(弗 4:7-16)
 - 神赐恩赐给每位弟兄姊妹(弗 4:7-10)
 - 神赐给教会不同恩赐的目的(弗 4:11-16)

观察、解释、应用：

同蒙主的恩召、活出灵里的合一(弗 4:1-3)

¹我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，³用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

很不幸的是和合本在这里没有加上一个重要的连接词“所以”！“所以”这个连接词主要是把前面第一到第三章与后面第四到第六章清清楚楚地分成两个大段：前三章是在讲在基督里的丰盛荣耀，而后三章则是行事为人当过丰盛荣耀主的生活。前面三章注重的是对在基督里有从上头来一切的丰盛荣耀有更清楚的认识！这是无价的礼物，不必付出任何代价的。也就是说我们得到丰盛荣耀的新生命都是主耶稣的赏赐，要我们确确实实深切的明白这个真理！接着第四到六章则是在行事为人上如何活出主赐给我们的丰盛荣耀！

使徒保罗一开始提到他是被囚的，行动受到被关禁的限制。虽然身体受限制，可是他的心却是完全奔放的、与收信的弟兄姊妹是完全连接在一起的。他心灵的奔放可以从第四章这段书信中看出来。记得我在以弗所书简介中提到使徒保罗在以弗所书中使用了许多相当长的句子作描述如：(弗 1:3-14、15-23，3:1-7，4:1-16)。也就是说保罗当时的心境是非常非常激动的，所以在他的表达中不愿意稍微停顿一下，而是要继续不断的把内心的感受完完全全的表达出来！今天的这段经文可以从 YLT (Young's Literal Translation) 圣经译本中稍微体会到他的激情！

YLT (Young's Literal Translation) Bible:

¹Call upon you, then, do I -- the prisoner of the Lord -- to walk worthily of the calling with which ye were called, ²with all lowliness and meekness, with long-suffering, forbearing one another in love, ³being diligent to keep the unity of the Spirit in the bond of the peace; ⁴one body and one Spirit, according as also ye were called in one hope of your calling; ⁵one Lord, one faith, one baptism, ⁶one God and Father of all, who [is] over all, and through all, and in you all, ⁷and to each one of you was given the grace, according to the measure of the gift of Christ, ⁸wherefore, he saith, 'Having gone up on high he led captive captivity, and gave gifts to men,' -- ⁹and that, he went up, what is it except that he also went down first to the lower parts of the earth? ¹⁰he who went down is the same also who went up far above all the heavens, that He may fill all things -- ¹¹and He gave some [as] apostles, and some [as] prophets, and some [as] proclaimers of good news, and some [as] shepherds and teachers, ¹²unto the perfecting of the saints, for a work of ministration, for a building up of the body of the Christ, ¹³till we may all come to the unity of the faith and of the recognition of the Son of God, to a perfect man, to a measure of stature of the fulness of the Christ, ¹⁴that we may no more be babes, tossed and borne about by every wind of the teaching, in the sleight of men, in craftiness, unto the artifice of leading astray, ¹⁵and, being true in love, we may increase to Him [in] all things, who is the head -- the Christ; ¹⁶from whom the whole body, being fitly joined together and united, through the supply of every joint, according to the working in the measure of each single part, the increase of the body doth make for the building up of itself in love.

我们要怎么好好地活出讨主喜悦的基督徒生活？要活出与蒙召的恩相称的生活！请问你蒙召成为神的儿女后在生活上有什么改变？如果与以前没有什么不一样，那么你要检讨自己是不是真正接受主耶稣基督成为你生命的主了？每一位真正重生得救的基督徒，成为神的儿女不仅仅是地位上的改变，成为神的儿女有永远的生命；接着我们的生活是弟兄姊妹彼此连接的生活，好像身体上不同的器官之间是紧密相关的，都是身体中重要的器官！而领头的就是主耶稣基督！这是一种完全合一的关系！

使徒保罗要我们怎么行事为人？他要我们“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。也就是说真正基督徒在行事为人的每时每刻都要彰显出神儿女该有的品格来。“谦虚”：指自己本身虽然拥有却不表现出来让别人注意。譬如自己很容易打开心门称颂赞美神，却不在公共场合高声称颂赞美神！“温柔”：指一个人的性情温和、顺从、体贴，在行为上细腻、平和。一般的说，多半女性比较能够表现出温柔的品格，而男性则比较会显出强硬的品格。“忍耐”则是在逆境中还是能够表现出心平气和的状态。教会团契肢体间的相处要以主耶稣基督长阔高深的爱作基础，让大家相处的时候，多多地放下自己，多多地从对方的角度去思考体会，而淡化彼此间的不同，增加彼此间的认同！许许多多时候这么清楚的认知不能靠自己，而要靠着圣灵的大能才能把我们从自我中醒悟过来！学习过讨主喜悦的生活。会不会背圣灵所结的果子那段金句：“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”(加 5:22-23)圣灵所结的果子只有一个，却有九种不同的品味！不是大家经常听到的“圣灵九果”！所以我们读经要十分的仔细，不可单单只读一种翻译本的圣经！

“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”：“竭力”是要自己尽心尽力的摆上付出的，也就是说同工美好的合一不容易，弟兄姊妹有不同的个性、脾气、付出，不容易能够彼此互相的适应调整而

达到最高的果效。所以需要有耐心、爱心、心平气和的态度渐渐的改变更新。靠自己绝对不行，只有靠着圣灵的大能才能越来越能够彼此融合的相处、真正在主里的合一。

思想：自己现在有没有被什么捆绑而不能完全的释放？你对你被蒙召有什么想法？你蒙召成为神的儿女后，生活形态有些什么改变？哪些方面需要努力改善的？你与经常在一起的弟兄姊妹相处的状况如何？有没有被圣灵提醒特别需要注意的地方？

应用：想想自己成为神的儿女后，还有哪些品格或习惯造成自己与其他弟兄姊妹不能完全合一相处的？找一、二样开始操练。如果看到团契或教会有什么不合一的地方，请你特别为自己的所见祷告，看神有什么启发、引领的方向？也请为教会各种各样事工经常有合一的看见祷告，让整个教会在合一中更有效的彰显主的一切。为弟兄姊妹们有更多属灵方面的渴慕，被圣灵充满而能够把教会各种各样的事工看得更透彻！

完全合一的基础是三一神(弗 4:4-6)

⁴身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。⁵一主，一信，一洗，⁶一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

这段经文中，出现了多少个“一”？对了，七个“一”，是七一的合一，也就是完美完全的合一！教会是建造在完美合一的基础上的！请问这三节经文中提到谁？第四节圣灵、第五节圣子主耶稣基督、第六节圣父：一神—众人的父。也就是说三而一、一而三的真神是完全合一的基础！教会中所有的肢体都在同一个身体上，而这个身体的元首就是主耶稣基督！这个身体中所有的肢体都在同一个圣灵的引领之下！所敬拜赞美的对象是我们在天上的父！圣父、圣子、圣灵三而一是完全合一的基础！

“同有一个指望”是指什么指望呢？还记得本书第一章第十四节这节经文提到一个盼望：“这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使祂的荣耀得着称赞。”当神的选民以色列人认识主接受主而得到救赎的时候，那就是在启示录七年大灾难结束，以色列全家得救的时候，所有神的儿女都要荣耀地与主耶稣永远在一起的盼望！

“一主”：只有一个主宰，就是主耶稣基督。我们都是祂的奴仆，没有自主权、当完全听从祂的吩咐。

“一信”：所相信的是同一个信仰，就是使徒保罗所说：“我当日所领受又传给你们的：第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了”(林前 15:3-4)。我们所相信的是主耶稣为我们的罪代死在十字架上付清了罪债，然后复活了胜过阴间死亡的权柄让我们认知将来我们也会复活、永远与主在一起！

“一洗”：所有信主的弟兄姊妹都是藉着圣灵一次的洗而得到新生命的。教会的洗礼仅仅只是表彰受洗者已经受了圣灵的洗，是重生得救的基督徒了。所以有些基督徒去圣地旅游时会在约旦河中再度接受在河中被浸的仪式，好像主耶稣在约旦河中接受施洗约翰的洗礼一样。

“一神”：我们所相信的神只有一位，圣父、圣子、圣灵虽然有不同的位格，却是单一的神。祂们之间那么密切的合一、毫无任何的矛盾或差错！

“众人的父”：我们所有神的儿女新的生命都是从神而来的，所以祂是我们的父亲。

“超乎众人之上”：父神当然是高高在上，有无限的尊贵荣耀！我们被造的无话可说，当完全的接受祂一切的所是所为！以敬拜赞美天天颂赞我们在天上的父！愿人都尊你的名为圣！

“贯乎众人之中”：神当然在我们当中作许许多多各式各样的工作，有我们看到的、有我们看不到的，却都是神所作的。不仅仅是外在的工作，也包括里面看不见的所作所为。就是主耶稣基督道成肉身自己亲自来到人间也是“贯乎众人之中”伟大的作为。如果圣子耶稣不来到这个充满黑暗的世界上，成就了救赎我们的工作，我们就只能一直在黑暗中毫无盼望了！

“住在众人之内”：神也在我们每个人里面继续不断的工作，不但让我们得救、也让我们天天经常学习过得胜讨主喜悦的生活。这是圣灵的工作，圣灵使我们蒙受救恩、学习主道、活出基督的样式！

思想：你对七一的合一有没有什么深切的认识及体会？你对圣父、圣子、圣灵三而一而三的真神又有什么体会与认识？你会不会自己尽力地与团契的弟兄姊妹调整合一的相处？

应用：请你把这段七一的合一的经文与其他弟兄姊妹分享你自己个人的认识及体会。当然能够非常清晰最好。

把事奉建造在合一的恩赐上(弗 4:7-16)

神赐恩赐给每位弟兄姊妹(弗 4:7-9)

⁷ 我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。⁸ 所以经上说：祂升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。⁹ 既说升上，岂不是先降在地下吗？¹⁰ 那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。

我们每一个基督徒的蒙恩得救都是神的恩典，神赐给我们的无价礼物。我们不但蒙恩得救，神又赐给我们每个弟兄姊妹有不同的属灵恩赐，每个恩赐都是照每个基督徒的不同而量身定做的，包括下面第 11 节中所说四类不同的恩赐。当然圣经其他地方也提到过更多不同的属灵恩赐如：(林前 12:4-11; 罗 12:3-8)。主要的重点是每个恩赐都要被使用，而不是白白地被搁置。也就是说每一个基督徒都要把神所赐给你的恩赐彰显在教会各种各样不同的事工上而让教会越来越彰显神的荣耀、对这个黑暗的世界产生明光照耀的作用！

第八节“所以经上说：祂升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”应该是基于诗篇 68:18 “你已经升上高天，掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，叫耶和华神可以与他们同住。”主耶稣基督道成肉身来到这个世界，为了我们的罪被钉死在十字架上、三天后复活升天完成了救赎的工作而让我们重新回到神的怀抱中。我们成为神的儿女后，在教会中各有自己不同的岗位。你清楚认知你的岗位在哪里吗？

“既说升上，岂不是先降在地下吗？”是指主耶稣被钉死在十字架后，下到阴间的那件事。请参考(罗 10:7)“谁要下到阴间去呢？(就是要领基督从死里上来。)”只有主耶稣基督又降下到阴间、又复活升天高高地坐在天父的右边，远远超过一切执政的、掌权的！

思想：你已经蒙恩了没有？你是怎么蒙恩的？既然蒙恩，你蒙恩后有些什么改变？你对主耶稣基督的职分认知多少？祂的丰盛对你产生任何作用吗？你渴慕不渴慕被基督的话语丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神？(西 3:16)

应用：如果你还没有好好地感谢主耶稣基督赐给你的一切，请好好思考并且迫切地向主耶稣基督献上你的感恩赞美祷告。

神赐给教会不同恩赐的目的(弗 4:11-16)

¹¹祂所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，¹²为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，¹³直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，¹⁴使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；¹⁵惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，¹⁶全身都靠祂联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

在这里使徒保罗提到神赐给教会四种不同的恩赐：使徒、先知、传福音的、以及牧师与教师。(林前 12:8-11)中提到的属灵恩赐更多：传智慧的言语、讲知识的言语、信心、医病、行异能、作先知、辨别诸灵、说方言及翻方言。而在(罗 12:6-8)中提到的属灵恩赐则有：预言、执事、教导、劝化、施舍、治理、怜悯。

使徒(Apostle)：这是只有主耶稣在世上的时期才有的职分。使徒可以代表主耶稣说话，直接传讲主耶稣的教导(要记得当时圣经还没有完成)。唯一的例外是使徒保罗。他是被大光照，主耶稣直接对他说话后得知主耶稣就是旧约中所期盼的弥赛亚救世主！所以他传福音的对象绝大多数是外邦人。

先知：有两种：说预言的先知或讲道的先知。现今已没有说预言的先知如旧约中的大先知与小先知及使徒时代代表神说话的先知。现在传讲神信息的先知，也就是讲道的先知还是存在的。

传福音的：是对传讲主耶稣救恩有感动、有负担，并且能够打动听的人的心而产生积极反应的弟兄姊妹。

牧师与教师：因为这两个职分前面只有一个定冠词，牧师与教师代表一个教导的职分。能够把神的话语传递得清晰、容易让听的人清楚明白而领悟。

教会中有这么多不同职分的弟兄姊妹主要是可以好好装备所有的弟兄姊妹在灵里成长成熟、发挥自己的恩赐而使得教会在所在的地方产生积极光明的作用、继续不断的领人归主、造就灵命幼小的弟兄姊妹迅速的成长、成为金灯臺。

中心目标是：在真道上同归于一，确切认识神的儿子，满有基督长成的身量。也就是说教会的弟兄姊妹每一个都应该像“小基督”如同安提亚教会的弟兄姊妹一样(参徒 11:26)，别人看见他们就好像看见耶稣基督本人一样。

首先是在耶稣基督的话语上有深厚的根基！绝对不会受异端邪说的影响。如果一篇信息有任何地方偏离了主耶稣基督所传讲的道理，要能够马上分辨出来，然后自我警惕思考这篇信息该不该接受？哪些方面可以接受？而哪些方面当拒绝接受？现今的世代异端邪说太猖狂了！就是在许许多多教会的主日崇拜中经常在信息上是有问题的。你自己会分辨吗？你怎么分辨？有没有基本的办法？

在积极方面要用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督！也就是说要尽力发挥神那牺牲无私的爱！如果是要劝诫帮助弟兄姊妹，需要好好想到怎么表达才不会伤害到聆听者，而失去本来该是支持帮助的原意。彼此互相照顾勉励，在生活每个层面都一起成长，使得基督的身体通畅的连接到元首耶稣基督！四通八达，身体上每个器官都充分地得到足够的养分而发挥自己的功效！

思想：你知道自己的属灵恩赐是什么吗？怎么得知？有没有使用神赐给你的属灵恩赐？自己不清楚主耶稣所教导的基要真理？在基要真理方面，自己是怎么得到造就的？有没有曾经听到有人传讲不正确的信息？自己分辨异端邪说的能力如何？

应用：如果还不知道自己的属灵恩赐是什么，请找一位属灵长者帮你分析一下什么是你的属灵恩赐，并且尽量找机会操练。如果你还没有与其他同工一起配搭合作过，请在你熟悉的事工上找一位同工一起进行一、二个星期，看看会不会加增作教会圣工的感动与乐趣。