

以弗所書 6:18-24

禱告的生活

1. 保羅的請求 (18-20)

6:18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，
6:19 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，
6:20 (我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者，) 並使我照著當盡的本分放膽講論。

保羅在前面為信徒的屬靈爭戰提供了全副軍裝，而他在本段 (18-20 節) 中也提出了最後的指導，就是禱告。這是整封書信的最高峰，因為在基督徒生活中的各個層面都需要禱告。從文法上來看，18-20 節並不是一個獨立的句子，因為它們沒有獨立的動詞。它們是圍繞「禱告 praying」和「警醒 being alert」這兩個分詞而組成的一連串子句，再結合它們前後的分句所形成的。整個結構是用以修飾第 14 節的「要站穩了」。所以 18 節的禱告和前面的 14-17 節中的軍裝從文法上來看乃是平行的子句。它不是第七件軍裝，而是幫助我們如何用那 6 件軍裝與魔鬼爭戰。本句可以翻成『隨時靠著聖靈，用各樣的禱告祈求來祈禱；並為此警醒忍耐，為眾聖徒祈求。』在與撒但的爭戰中，必須祈禱，不然就會虛弱發昏。

有了前面 6 件軍裝 (14-17)，卻沒有來到神面前的禱告，那人只不過是一具配備精良的屍體。而懂得祈禱的戰士，卻沒有穿戴屬靈的軍裝，即使戰意高昂，仍只是一名手無寸鐵、空槍上陣的士兵。保羅所要他們追求的，是在屬靈層面上有足夠的裝備，再配合儆醒的禱告。

18 「靠著聖靈 in the Spirit」

禱告必須靠聖靈，就是在聖靈裡禱告 (參猶 20 親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告)。它並不是現在有些教派所說的用方言禱告，或戲劇化的表現 (甚至有點像演戲一樣)。沒有聖靈的禱告只是對空說話而已。我們必須順服聖靈的帶領，不消滅聖靈的感動，不讓聖靈擔憂，就能與他有親密的交往。事實上，如果我們被聖靈充滿，我們的屬靈軍裝就能夠發揮最大的果效；我們也自然就會順服聖靈的帶領，不會消滅聖靈的感動，更不會讓聖靈擔憂。

我們要懂得在他裡面禱告，而非按自己的私意，因為倚靠聖靈的禱告是蒙神垂聽的條件之一。聖靈會帶領這種禱告，讓它達到神的面前。參羅 8:26-27 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息，替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思；因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

「隨時 at all times/in every opportunity」

隨時禱告就是隨時與神保持聯絡 (keep in touch)，保持通話。這裡的『時』和 5:16 的『要愛惜光陰』的光陰是同一個字，所以也可以翻成機會。就是無論什麼時候，無論哪種

時機的意思。不論平安或危險，軟弱或剛強，順境或逆境，喜樂或愁苦，都要禱告祈求。與帖前 5:17『不住的禱告』前後呼應。再與上文的屬靈的全副軍裝連在一起，就可以看出保羅要我們在任何情況中，都要為著這場屬靈的爭戰禱告祈求，能夠充分發揮出神所賜的全副軍裝的功能。

「多方 every/all 禱告祈求」

就是各樣的禱告祈求。禱告是指一般的傾訴，而祈求是指具體的請求。將這兩個詞同時使用表示我們的禱告可以是各種各樣的，只要以合宜的內容禱告就可以。禱告的形式是不受限制的，不是說只有某種方式、某種場合才能禱告。『隨時多方』說明禱告是不拘時間和形式，十分靈活的。可以在指定的時間禱告，亦可以在不指定的時間禱告。可以用某種形式，亦可以不拘形式。可以在家裡，可以在教堂，亦可以在公司。

有人說我不會禱告，所以從來不願意在眾人面前開口禱告。這是因為很多人對禱告有一些誤解。我們先來看看禱告不是什麼。第一，禱告不是作文章。禱告不是作文，不是一定要華麗的辭藻，乃是一件三歲小孩都能做的事。今天很多人不敢禱告，因為他們以為禱告的詞句一定要很優美，聖經要很熟習，因此不敢在眾人面前禱告，這是完全誤解了禱告的意義。

第二，禱告不是講道。禱告是對神說而不是對人說。神不需要聽你講道的。第三，禱告不是炫耀。耶穌警告門徒說，不要學法利賽人，他們愛站在會堂裡，和十字路口上禱告，故意叫人看見，表示他們的虔誠，他們的屬靈。因為他們是宗教的領袖，他們這樣做，讓很多人以為禱告就應該是這樣，以致失去了禱告的真義。

第四，禱告不是藉機責罵人。有人在禱告的時候，特別是公禱的時候喜歡借題發揮，責罵別人。他們是禱告給某些人聽，而不是禱告給神聽的。這當然也不是禱告正確的態度。

耶穌在教導我們如何禱告的時候，他說「我們在天上的父」。可見禱告乃是像兒女和父母說話一樣，換句話說，禱告就是與神交談，將你心裡的話告訴神。向神傾心吐意就是我們在神面前的禱告。當我們對禱告有了正確的認識之後，自然就不會犯了前面所說的作文，講道，炫耀，責罵的錯誤了。

『在此警醒不倦 keeping alert with all perseverance to this end』

『在此 to this end』就是為了這個目的，也就是為了能夠『靠著聖靈，隨時多方禱告祈求』，就必須警醒不倦。警醒是保持警覺，不睡覺，隨時注意周圍的環境狀況。不倦就是完全的堅忍，不灰心。保羅要我們用完全的堅忍，不灰心，不放棄來保持儆醒。主耶穌曾教訓門徒要做醒禱告，免得入了迷惑（太 26:41 總要做醒禱告，免得入了迷惑。）也曾用寡婦與不義之官的比喻，教導門徒們禱告不可灰心（路 18:1 耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。）可見儆醒、堅忍也是禱告蒙垂聽的要訣之一。

『為眾聖徒祈求』

我們的祈禱往往太多為我們自己，太少為別人。我們能為另一個信徒所作的最美的事就是為他禱告，而他能為我們所作的事也是為我們禱告。我們必須學習多為別人祈禱，為別人像為我們自己禱告一樣，特別是為其他的基督徒禱告。因為他們跟我們一樣，時常與天空屬靈氣的惡魔爭戰。藉著彼此的代求，所有的信徒能夠在聖靈裡聯合起來，成為基督的精兵。

19『也為我祈求』

保羅也要求他們為他祈禱。在帖前後書裡面保羅也有同樣的請求。參帖前 5:25 請弟兄們為我們禱告。帖後 3:1 弟兄們，我還有話說：請你們為我們禱告，好叫主的道理快快行開，得着榮耀，正如在你們中間一樣。保羅雖是偉大的屬靈領袖，也一樣會軟弱，因此也需要別人的代禱。保羅所要求的，並不是舒適安好，乃是讓他能夠勇敢的、清楚的宣講上帝的奧秘，如這裡所說的『使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘』。參林後 1:11，西 4:3。如果我們能夠有一些屬靈的伙伴，平時能夠彼此代禱，在屬靈的追求上也會有很大的幫助。

『使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘』

『口才』原文是話語，也就是福音。保羅乃是說，當他開口傳福音的時候，有神的話語賜給他，使他可以放膽講明福音的奧秘。我們常說傳福音不但要口傳，還要身傳，也就是我們的行為要與我們所傳的相配。我們的行為就是我們的見證，讓人被我們生命的超越所吸引，願意來尋求我們永生盼望的緣由（參彼前 3:15）。然而人能夠真正信主仍然是要藉著信徒將神的道傳給他們，就如羅馬書所說的：羅 10:17 可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。所以保羅要求信徒為他代求，使他得著口才，能以『放膽開口講明福音的奧秘』。『放膽』是因為他在傳福音的時候，不斷地被猶太人逼迫，甚至起誓要將他殺死。參徒 23:12 到了天亮，猶太人同謀起誓，說：「若不先殺保羅就不吃不喝。」所以他要求神賜給他膽量，能夠無所畏懼地傳揚福音真道。

20『我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者』

保羅為了傳福音給外邦人，被猶太人逼迫，以致被鐵鍊捆鎖。使者在這裡是大使的意思。保羅是基督的使者，他代表了差派他傳福音的主耶穌，然而卻因著福音被捆鎖，下在監理。福音的奧秘就是我們在前面學習過的『3:6 這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。』

『使我照著當盡的本分放膽講論』

他再次求神讓他能夠『放膽』講論，可見猶太人對他的逼迫是何等劇烈。參林後 11:23-27 我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；被棍打了三次；被石頭打了一次；遇着船壞三次，一晝一夜在深海裏。又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險、同族的危險、外邦人的危險、城裏的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。面對這樣的逼迫，他的內心是何等的懼怕。他會

覺得膽怯，需要從神那裡得著勇氣，使他能夠照著他該說的話，就是神要他說的話，放膽講論福音的奧秘。

禱告和軍裝有什麼關係？只有軍裝沒有禱告會怎樣？只有禱告沒有軍裝呢？我們應該如何禱告？什麼叫做靠著聖靈禱告？和聖靈充滿有什麼關係？如何才能『靠著聖靈，隨時多方禱告祈求』？我平常的禱告是靠著聖靈嗎？

什麼叫做儆醒不倦？如何才能儆醒不倦？

我怕在眾人面前開口禱告嗎？為什麼？

禱告的方式可以有哪些？禱告的內容可以有哪些？

保羅請他們代禱什麼？口才是什麼意思？和福音有什麼關係？

什麼叫放膽？保羅懼怕什麼？

我曾經因為信仰的緣故而膽怯嗎？我曾經因此請人為我代禱嗎？

我經常為人代求嗎？我經常為傳道人代求嗎？

禱告要如何才能蒙神應允？你知道哪些聖經中關於禱告的應許嗎？

下面列出一些禱告蒙應允的條件。這裡只列出 14 項，大家可以繼續在聖經裡面尋找更多的經文。

1 要祈求（雅 4:2）

雅 4:2 你們得不着，是因為你們不求。

2 不妄求（雅 4:3）

雅 4:3 你們求也得不着，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。

3 奉主名（約 14:13）

約 14:13 你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。

4 有信心（太 17:20）

太 17:20 我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種…

5 互相求（雅 5:16）

雅 5:16 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。

6 作義人（雅 5:16）

雅 5:16 義人祈禱所發的力量是大有功效的。

7 二三人（太 18:19-20）

太 18:19-20 你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。

8 不灰心（路 18:1）

路 18:1 耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。

9 在主裡（約 15:7）

約 15:7 你們若常在我裏面…凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

10 有主話 (約 15:7)

約 15:7 若…我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

11 國與義 (太 6:33)

太 6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

12 照主旨 (約壹 5:14)

約壹 5:14 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們。

13 遵主命 (約壹 3:22)

約壹 3:22 並且我們一切所求的，就從他得着；因為我們遵守他的命令。

14 在靈裡 (猶 20)

猶 20 親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告。

2. 最後的問安 (21-24)

6:21 今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。

6:22 我特意打發他到你們那裏去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。

6:23 願平安、仁愛、信心從父上帝和主耶穌基督歸與弟兄們！

6:24 並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

21-22 『推基古』

意即幸運者，是保羅一位得力的同工。他是亞西亞省的人，可能是歌羅西城的人。他在保羅被囚時與保羅在一起，並且常常被保羅差派出去。參

徒 20:4 同他到亞細亞去的，有庇哩亞人畢羅斯的兒子所巴特，帖撒羅尼迦人亞里達古和西公都，還有特庇人該猶，並提摩太，又有亞細亞人推基古和特羅非摩。

西 4:7-9 有我親愛的兄弟推基古要將我一切的事都告訴你們。他是忠心的執事，和我一同作主的僕人。我特意打發他到你們那裏去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。我又打發一位親愛忠心的兄弟阿尼西謀同去；他也是你們那裏的人。他們要把這裏一切的事都告訴你們。

提後 4:12 我已經打發推基古往以弗所去。

多 3:12 我打發亞提馬或是推基古到你那裏去的時候…

保羅在第三次旅行佈道後回到耶路撒冷去，是帶著海外各地基督徒的捐款回去（徒 24:17 過了幾年，我帶着調濟本國的捐項和供獻的物上去。）同行的有七人，其中有推基古。保羅由監獄中打發他送信到以弗所和歌羅西去，向他們報告保羅在監獄中的情形，並負有安慰的責任。

保羅稱他是『親愛、忠心事奉主的兄弟』，可見他與保羅之間親密的關係，他對主的忠誠也得到了保羅的印證。如果我是保羅的同工，他會怎樣稱呼我呢？

22 『叫他安慰你們的心』保羅自己還在監獄中，卻顧念他們的心情。他不願意讓他們為自己太過憂愁，因此特別差派推基古去報信，並且安慰他們的心。這是真愛的表現，是我們效法的榜樣。真正的愛總是把別人放在自己之上。

23-24「平安、仁愛、信心、恩惠」

在以弗所書開始保羅向他們問安的時候，提到願恩惠平安臨到他們。這裡結尾的時候他再次為他們祝福，求神將平安、仁愛、信心、恩惠賜給他們。在生活的種種環境下，平安可以保衛他們的心思意念；仁愛能使他們更愛神，並且互相配搭服事；信心可叫他們站立得穩，打那美好的仗。一切的恩惠都是神白白的賜與，是從父神和主耶穌基督來的。

我們現在來複習一下整卷書的內容。保羅在以弗所書的開頭宣告：我們主耶穌基督的父神…在基督裡，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣（1:3）。然後他繼續告訴我們，我們是被揀選、預定、收養為上帝的兒女（1:4-5）；我們滿有他的恩典（1:6, 8; 2:7）、救贖、和寬恕（1:7; 4:32）；他告訴我們他旨意的奧秘（1:9; 3:4-6），成為繼承他產業的人（1:11）；我們受了聖靈的印記（13:13-14; 4:30），被神所愛（2:4; 5:25），獲得新生命（2:5-6）；我們也是基督的傑作，是他為行善而造的（2:10）；他賜予我們神的平安（2:14），與基督合而為一，並與所有其他信徒合一成為他的身體（2:13-19; 3:4-6）；我們成為神國的子民和神家裡的人（2:19），被建造成為神藉著聖靈居住的所在（2:20-22）；我們可以坦然無懼來到神面前（3:12），神的大能運行在我們裡面（3:20）；我們用和平彼此聯絡，保守聖靈所賜的合一（4:3），並用基督所賜的恩賜彼此服事（4:7）；我們在教會裡面有不同的帶領者（4:20-21）；神按照他的形像賜給我們新生命（4:24），使我們成為光明的子女（5:8）；他要我們被聖靈充滿（5:18），並教導我們如何處理人際關係（5:21-6:9）；他也賜給我們全副軍裝，使我們能抵擋撒但及其惡魔的勢力（6:10-17）；最後他告訴我們要藉著禱告幫助我們能夠用神的軍裝與魔鬼爭戰（6:18-24）。

以弗所書是托誰帶去的？推基古和保羅有什麼關係？

保羅如何稱呼他？如果我是保羅的同工，他會如何稱呼我？

保羅在最後的問安中為他們祝福什麼？這些福氣對我們有什麼意義？

我在今天的查經中學到什麼？對我的靈命有什麼幫助？

我在以弗所書裡面印象最深刻的是哪裡？對我最有幫助的是哪處經文？

我有沒有學到怎樣頌讚神？我有沒有發現哪裡需要悔改？

我是否更會感謝神的恩典？我對別人的代求更深入了嗎？

和合本

6:18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，
 6:19 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，
 6:20 （我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者，）並使我照著當盡的本分放膽講論。
 6:21 今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。
 6:22 我特意打發他到你們那裏去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。
 6:23 願平安、仁愛、信心從父上帝和主耶穌基督歸與弟兄們！
 6:24 並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

NIV	NASB
<p>¹⁸ And pray in the Spirit on all occasions with all kinds of prayers and requests. With this in mind, be alert and always keep on praying for all the Lord's people. ¹⁹ Pray also for me, that whenever I speak, words may be given me so that I will fearlessly make known the mystery of the gospel, ²⁰ for which I am an ambassador in chains. Pray that I may declare it fearlessly, as I should.</p> <p>²¹ Tychicus, the dear brother and faithful servant in the Lord, will tell you everything, so that you also may know how I am and what I am doing. ²² I am sending him to you for this very purpose, that you may know how we are, and that he may encourage you.</p> <p>²³ Peace to the brothers and sisters, and love with faith from God the Father and the Lord Jesus Christ. ²⁴ Grace to all who love our Lord Jesus Christ with an undying love.^[a]</p> <p>Footnotes:</p> <p>a. Ephesians 6:24 Or <i>Grace and immortality to all who love our Lord Jesus Christ.</i></p>	<p>¹⁸ ^[c]With all prayer and petition ^[d]pray at all times in the Spirit, and with this in view, ^[e]be on the alert with all perseverance and petition for all the saints, ¹⁹ and <i>pray</i> on my behalf, that utterance may be given to me in the opening of my mouth, to make known with boldness the mystery of the gospel, ²⁰ for which I am an ambassador in ^[f]chains; that ^[g]in <i>proclaiming</i> it I may speak boldly, as I ought to speak.</p> <p>²¹ But that you also may know about my circumstances, ^[h]how I am doing, Tychicus, the beloved brother and faithful minister in the Lord, will make everything known to you. ²² ^[i]I have sent him to you for this very purpose, so that you may know ^[j]about us, and that he may comfort your hearts.</p> <p>²³ Peace be to the brethren, and love with faith, from God the Father and the Lord Jesus Christ. ²⁴ Grace be with all those who love our Lord Jesus Christ ^[k]with incorruptible <i>love</i>.</p> <p>Footnotes:</p> <p>a. Ephesians 6:12 Lit <i>blood and flesh</i> b. Ephesians 6:16 Lit <i>in all</i> c. Ephesians 6:18 Lit <i>Through</i> d. Ephesians 6:18 Lit <i>praying</i> e. Ephesians 6:18 Lit <i>being</i> f. Ephesians 6:20 Lit <i>a chain</i> g. Ephesians 6:20 Two early mss read <i>I may speak it boldly</i> h. Ephesians 6:21 Lit <i>what</i> i. Ephesians 6:22 Lit <i>Whom I have sent to you</i> j. Ephesians 6:22 Lit <i>the things about us</i> k. Ephesians 6:24 Lit <i>in incorruption</i></p>